

UNIVERSIDAD NACIONAL DE ROSARIO
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA DE FONOAUDIOLOGÍA
ROSARIO, ARGENTINA
AÑO 2021

GMD

Facultad Cs. Médicas
Biblioteca



TF 2165

“Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y nivel de conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales”

ALUMNAS:

Pérez Macarena Natalí

Ruiz, Valeria Belén

CON LA SUPERVISIÓN DE:

Sagrera, María Laura

Tesina presentada por:

Pérez, Macarena Natalí.....

Ruiz, Valeria Belén

Con la supervisión de:

Sagrera, María Laura.....

Aprobada por:

.....

.....

.....

En Rosario, a los días del mes de del año

Legajos: (P-1683/7)

(R-1479/6)

“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”

Nelson Mandela

Agradecemos a nuestra tutora María Laura Sagrera por su dedicación y compromiso incondicional con esta investigación.

Agradecemos y dedicamos este trabajo a nuestras familias, quienes han sido nuestros pilares fundamentales para seguir adelante y por la contención y el cariño que nos ayudaron a no bajar los brazos.

Por último, nuestro eterno agradecimiento a la Universidad Pública que nos abrió las puertas, que nos enseñó tanto y nos permitió formarnos como Profesionales de la Salud. Ojalá podamos devolverle un poquito de todo lo que ella nos dio.

¡Viva la Universidad Pública!

INDICE

Resumen	6
A. CONTEXTO DE DESCUBRIMIENTO	7
I. Fundamentos teóricos	8
Introducción.....	8
Marco Teórico	10
Problema.....	23
Variables.....	24
1) Higiene vocal	24
2) Nivel de conocimiento sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales	28
II. Fundamentos metodológicos.....	29
Población	29
Diseño metodológico	30
Procedimientos, Técnicas e Instrumentos.....	31
Plan de análisis de datos.	32
B. CONTEXTO DE REALIDAD	33
Presentación y análisis de datos.....	34
C. CONTEXTO DE JUSTIFICACIÓN.....	55

Interpretación y discusión.....	56
Conclusión.....	61
Limitaciones y sugerencias	64
BIBLIOGRAFÍA	65
 ANEXOS	
Anexo I: Planillas de volcado de datos	67
Anexo II- Encuestas.....	103

RESUMEN

La presente investigación de carácter descriptivo y de corte transversal se llevó a cabo de manera virtual a partir de encuestas realizadas a profesionales de enfermería pertenecientes a diferentes efectores de salud de la ciudad de Rosario que desempeñaron su actividad durante enero- febrero del año 2021, con el objetivo de conocer cómo era la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el nivel de conocimiento que poseían los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales.

Con el fin de investigar estos aspectos se realizaron setenta y nueve (79) encuestas a profesionales que desempeñaron su labor en los siguientes efectores de la ciudad: Hospital Provincial, Hospital Italiano Garibaldi, H.E.C.A, Hospital Privado de Rosario, Pami I y II, Hospital Español, Hospital Roque Sáenz Peña, Hospital de Niños zona norte, Hospital Provincial del Centenario, Sanatorio Británico, Sanatorio Delta y Hospital Eva Perón.

Los resultados más relevantes fueron: la ***higiene vocal*** de 79 enfermeros/as de la ciudad de Rosario durante la fase de distanciamiento social, preventivo y obligatorio por Covid-19 en los meses de enero y febrero del año 2021, resultó ser parcialmente adecuada en un 76% (60/79) e inadecuada 24% (19/79) de los casos.

Con respecto al ***nivel de conocimiento sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales***, de los 79 encuestado, 13 (17%) presentan un nivel bajo. Mientras que 16 (20%) un nivel alto. Sin embargo, el mayor número de encuestados, 50 (63%) corresponden a un nivel medio

A. CONTEXTO DE DESCUBRIMIENTO

I. FUNDAMENTOS TEÓRICOS

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo investiga cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el nivel de conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario en el periodo de enero-febrero del año 2021

Los Profesionales de la Salud, entre ellos, Enfermeros y Enfermeras, se encuentran en la primera línea de batalla contra el virus SARS-CoV-2 y por ende son los que presentan mayor riesgo de contagio. A raíz de esto, el Ministerio de Salud impuso estrictas medidas de seguridad mediante un protocolo de cuidados.

De todo el personal de la salud, generalmente es el profesional de enfermería quien está más tiempo en contacto con el paciente, manteniendo y estableciendo una relación permanente, constante y directa. Es por ello que uno de los objetivos prioritarios para esta población debe ser mantener una comunicación clara, sencilla y adaptada a cada persona.

Teniendo en cuenta el contexto que se presenta desde el año 2020, la comunicación entre los enfermeros y enfermeras con sus pacientes podría verse resentida, ya que el uso obligatorio de elementos como mascarillas y barbijos actúan como una barrera que se suma al distanciamiento social sugerido. A esto se agrega también el ruido ambiente y factores emocionales como el estrés. Todas estas condiciones se potencian además por el hecho de que muchas de las personas atendidas son de edad avanzada y habitualmente presentan problemas auditivos por lo cual se les debe hablar a una intensidad más elevada. Esta situación no solo dificulta la comunicación oral, sino que obliga al profesional a forzar su voz por largas horas durante su trabajo.

Precisamente este escenario supone factores de riesgo que podrían contribuir a aumentar la incidencia de patologías vocales en este grupo de profesionales. Cuando la voz no es eficaz, comienza el esfuerzo, generando un círculo vicioso de sobreesfuerzo vocal, que conduce a una progresiva disminución del rendimiento. Este aumento del esfuerzo se constituye en un hábito que provoca distorsiones en los mecanismos de producción vocal instalando conductas de mal uso o abuso vocal.

Generalmente quienes adoptan estas conductas en el contexto laboral continúan utilizándolas en el ámbito familiar y/o social, con la consecuente aparición de diversos síntomas vocales. Es por esto que cobra relevancia investigar acerca de la higiene vocal y el nivel de conocimiento que tienen los profesionales de enfermería sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales, ya que si los mismos tienen buen conocimiento sobre esta temática podrán estar alertas y prevenir alteraciones futuras.

MARCO TEÓRICO

"En la voz confluyen lo sutil y lo material de un ser humano: su alma, sus emociones, sus pensamientos y su espíritu; y también su cuerpo, como instrumento que la materializa.

Somos instrumentos ricos y perfectos, maravillosos en nuestra simple complejidad.

Nuestra voz debe ser libre.... dejarla salir libremente es ejercer nuestro derecho a ser y estar."

Lidia García - "Tu voz, tu sonido"

La Voz como fenómeno integral

La voz es expresión del ser, de la personalidad. Cada ser humano tiene un sonido vocal particular que lo identifica y representa en su individualidad. Como plantean Behlau, Pontes y Moreti, la voz no solo transmite palabras con cierto contenido sino también emociones y sentimientos, revelando información sobre uno mismo. Allí radica su poder para generar respuestas en las distintas experiencias de interacción entre los individuos.

Según Sciavetti la voz es el instrumento primordial de comunicación por el cual se expresa el habla y se produce gracias a la acción combinada de los sistemas postural, respiratorio, fonatorio, resonancial, articulatorio y sistemas reguladores (auditivo, endocrino y neurológico). Estos sistemas cumplen funciones específicas que al coordinarse permiten la producción de la voz, la cual está caracterizada por presentar adecuados parámetros vocales. Desde el punto de vista orgánico, se ha definido a la Voz como el resultado de la presión aérea, el sonido vocal glótico, fenómenos de resonancia, articulación con control auditivo, influencias endocrinas y todas estas bajo el control del Sistema Nervioso Central. La podemos definir también como sonido o ruido que el aire espirado desde los pulmones produce al salir de la laringe, haciendo que vibren las cuerdas vocales.

Sin embargo, podemos considerar también a la Voz como el producto de un sistema funcional completo y complejo, ya que resulta de la coordinación de diferentes órganos y aparatos que tienen funciones específicas y sobre las cuales se estructura otra función, que es la fonación. De esta manera, la voz modifica con intención, con un fin específico, al medio y a su vez es modificada por éste.

Los sistemas que conforman la voz pueden ser clasificados en 3 grandes grupos.

1. Aquellos involucrados en la producción vocal:

- *Sistema Osteomuscular*: la postura requiere una determinada correspondencia de los distintos segmentos corporales entre sí y del cuerpo en su totalidad en relación al espacio y plano de sustentación.

La postura se encuentra condicionada por el tono muscular ya que éste tiene la propiedad de regular la actividad permanente del musculo, permitiendo que la musculatura del cuerpo esté preparada para responder prontamente a las múltiples demandas de la vida. En este sentido, se hace referencia a un tono eutónico, es decir, un tono armonioso, equilibrado en adaptación constante y ajustado a las actividades del momento. De lo contrario, va a influir de manera perjudicial en la postura, y esta va a determinar la incorrecta producción vocal por hipertonismo o hipotonismo muscular.

- *Sistema Respiratorio*: Si bien la función primordial de este sistema es la de garantizar la hematosis, es decir, proporcionar oxígeno a la sangre arterial y eliminar el anhídrido carbónico de la sangre, es también la correcta respiración es el pilar básico en la producción adecuada de la voz y el habla.

La respiración pasiva (organismo en silencio o reposo) consta de un tiempo inspiratorio y otro espiratorio separados por pausas. En la inspiración la laringe desciende y se ensancha, la caja torácica aumenta de tamaño y los pulmones se expanden. Al aumentar los pulmones de tamaño, el aire contenido dentro de ellos logra más espacio por lo que desciende la presión intrapulmonar en relación a la presión atmosférica. Cuando estas presiones se igualan comienza la espiración, de una forma pasiva, así disminuye el tamaño del tórax y los pulmones sufren un retroceso elástico que origina el aumento de la presión intrapulmonar reiniciándose el ciclo respiratorio.

La respiración se vuelve activa en la fonación. Como plantea Patricia Farias, en este caso utilizamos el 20% del total del volumen pulmonar, mientras que en respiración pasiva utilizamos solo el 10%. Otra diferencia es en relación a la frecuencia respiratoria, en la respiración pasiva es de 16 a 18 ciclos/min. Y cada ciclo toma de 2 a 3 segundos, mientras que en la fonación la frecuencia declina dependiendo la duración de la frase. La espiración para el habla puede extenderse hasta 40 segundos con un número promedio de ciclos que decrecen a 8 ciclos/min. Por otro lado, mientras que en respiración pasiva la inhalación y espiración movilizan volúmenes aproximados, durante el habla la inspiración consume solo el 10% del ciclo total mientras que la espiración ocupa el 90%.

Según la zona que se moviliza durante la respiración, existen distintos tipos respiratorios: clavicular (se levantan los hombros), costal superior (se eleva el pecho), abdominal y costodiafragmatico (costal inferior y diafragma).

El tipo respiratorio adecuado es el costodiafragmatico, ya que mueve volúmenes respiratorios óptimos y permite la adecuación del flujo de aire a la función laríngea.

- *Sistema Emisor-Resonancial:* El Sistema emisor está constituido por la laringe, con la vibración de las Cuerdas vocales que transforman la energía aerodinámica en acústica, al convertir la corriente continua de aire en corriente alternada. La laringe posee tres funciones: protección, respiración y fonación. La primera, evitando el paso de cuerpos extraños mediante los mecanismos de cierre de glotis, cese de la respiración y reflejo de la tos. En la segunda función, las cuerdas vocales se abducen en forma activa para el paso de aire que contribuye a la regulación del intercambio gaseoso con los pulmones. En cuanto a la tercera, los cambios en la tensión de las cuerdas vocales, ancho de la hendiduras glóticas e intensidad de esfuerzo espiratorio provocan variaciones en el tono de la voz. Con respecto a la función fonatoria, durante la inspiración, los pliegues vocales se abducen hacia la posición intermedia o lateral. Cuando comienza la espiración los músculos intrínsecos aductores hacen que los pliegues se aproximen entre sí. Los bordes libres de las cuerdas vocales, son aspirados uno contra el otro y se unen en su línea media; una vez que los pliegues vocales están en contacto, la presión de aire por debajo de ellos (presión subglótica) aumenta hasta que es lo suficientemente alta como para que los pliegues se separen y luego se repite el ciclo (efecto Bernoulli). La repetición de este ciclo, produce el sonido fundamental, que es inaudible. El ciclo vibratorio está formado por una fase abierta (acústicamente pasiva), durante la cual el epitelio se separa por la acción del aire, y una fase cerrada de menor duración (acústicamente activa) en la que las cuerdas vocales se aproximan. Cuanto más veloz es la repetición de ciclos, más alto o agudo es el tono vocal; cuanto más lenta es la repetición de ciclos, más grave es el tono vocal. La altura del sonido es proporcional a la tensión y alargamiento de las cuerdas vocales.

La intensidad de la voz es proporcional a la presión subglótica, a la resistencia glótica y a la cantidad media de flujo de aire. Cuando la intensidad aumenta, el cierre glótico se hace más firme y el efecto Bernoulli se hace más intenso

Con respecto a la resonancia, existen cavidades situadas por encima de las cuerdas vocales llamadas resonadores, en las cuales se producen los armónicos que amplifican y caracterizan al sonido fundamental cuando éste las hace vibrar al pasar por ellas. De acuerdo a la forma, superficie y acomodación de éstas cavidades supraglóticas (laríngeas, oral y nasal) será la respuesta acústica del tracto vocal. Diferentes formas y relaciones de las cavidades supraglóticas generan distintas frecuencias naturales que determinan diversas posiciones de los formantes dando lugar a la producción de una amplia variabilidad sonidos. De esta manera se determina la cualidad tímbrica (claro u oscuro) propia de cada persona. Al no existir cavidades iguales, no hay dos timbres iguales.

2. Luego, los sistemas reguladores de la voz, participan controlando de diversa manera la producción vocal. estos son:

- *Sistema Nervioso*: La sinergia de la voz y el habla dependen de la acción de los músculos respiratorios, laringofaríngeos y buco-faciales. A su vez estos músculos pueden actuar comandados por centros motores, vías motoras e impulsos aferentes. Así mismo, la innervación de la laringe es llevada a cabo por dos ramas del nervio vago, los nervios laríngeos superior e inferior, que aportan fibras motoras, sensitivas y vegetativas parasimpáticas; además, la laringe recibe fibras del sistema vegetativo simpático a partir de los ganglios cervicales superior e inferior de la cadena simpática laterovertebral.

A nivel cortical, a la altura parietotemporal, se forma el esquema corporal vocal (conciencia de la propia voz). Las vías motoras primarias parten de la corteza motora y premotora, pie de la frontal ascendente y área 44-45 de Broca. Esta área se caracteriza por una dominancia cerebral unilateral relativa. El ámbito cortical influye sobre la intencionalidad que le damos a nuestra voz.

- *Sistema Auditivo*: Las producciones vocales pueden ser reguladas por el sistema auditivo, de manera voluntaria e involuntaria. En cuanto a la primera, se da a través de la retroalimentación auditiva o feedback, el oído es el encargado de que la persona pueda regular su tono, timbre e intensidad de la voz, es decir, se trata de modificaciones conscientes. Para ello, interviene el área auditiva cortical donde se registra el oído melódico, el oído armónico, el sentido rítmico y la memoria musical.

En relación al segundo, la regulación involuntaria de la voz se da a nivel subcortical, a cargo del reflejo cocleo-recurrential. Por este reflejo, si se estimula sonoramente a un

individuo con la misma frecuencia de su voz, esta se verá estimulada en tonicidad cordal, que aumentará la intensidad del sonido utilizado como estimulador.

3. Finalmente, encontramos sistemas que influyen en el fenómeno vocal, a saber:

- *Sistema Endócrino*: la voz es una característica sexual secundaria, por lo que la influencia hormonal en ella es evidente. La hormona del crecimiento y la tiroxina regulan el crecimiento biológico del individuo, incluyendo a la laringe. Entre los 13 y los 15 años, durante la pubertad, comienza la influencia de distintas hormonas sexuales segregadas por la hipófisis, por la corteza suprarrenal, por los ovarios y por los testículos, donde comienza el periodo de la muda vocal. Este periodo representa una etapa de desequilibrio caracterizado por modificaciones anatómicas (aumento de la longitud del cuello, descenso de la laringe, crecimiento de la epiglotis y la glándula tiroides, ensanchamiento del tórax, crecimiento de las cavidades de resonancia, de la tráquea y los pulmones) que son más notorias y evidentes en los varones, generando un descenso de la frecuencia fundamental, inestabilidad en la emisión, diplofonía, aspereza y soplosidad. Luego de este periodo de grandes cambios, la voz adquiere características definidas y particulares de cada individuo que perdurarán durante toda la adultez, logrando una estabilidad vocal.

Particularmente en las mujeres, se pueden presentar desequilibrios vocales debido a los cambios hormonales durante el período menstrual, durante el embarazo o en la menopausia. Luego en la etapa de la senilidad, la voz vuelve a sufrir cambios que acompañan la declinación hormonal sexual producto del envejecimiento fisiológico por el paso de los años.

- *Sistema emocional*: influye en la voz de manera indirecta. Los seres humanos estamos en continua interacción con los estímulos provenientes del medio circundante y esto produce modificaciones en nuestro sistema emocional, generando respuestas que se reflejan en la expresión de nuestra vida anímica. A través de la voz se manifiestan estos sentimientos y estados de ánimo. Cualquier interferencia emocional que altere el equilibrio entre fuerzas pensantes y respuestas motrices, ocasionará también un desequilibrio en la emisión vocal.

La Voz en la comunicación humana

La voz es un instrumento eficaz que vehiculiza al habla a partir de un contenido simbólico. Además, muchas veces, es una herramienta de trabajo. Nos permite expresar nuestros

sentimientos y nuestras auténticas cualidades humanas. La voz pone de manifiesto ansiedades, angustias y alegrías, mostrando de este modo el dinamismo personal y sociocultural de cada persona. Esto se verá reflejado a través de variaciones de las diferentes cualidades de la voz: tono, timbre e intensidad.

El Tono remite a la cantidad de vibraciones de las cuerdas vocales por unidad de tiempo. Depende de la apertura y cierre glótico, se encuentra relacionado con la tensión de las cuerdas vocales. Según la frecuencia sea baja, media o alta, puede clasificarse en grave, medio o agudo respectivamente.

En cuanto al Timbre, se hace referencia a la cualidad tímbrica de la voz en base a los armónicos que se producen en los resonadores, lo cuales poseen diferentes características morfológicas y condiciones anatómicas y fisiológicas. Puede clasificarse en claro u oscuro según predominen los armónicos agudos o graves.

En relación a la intensidad, se trata de la fuerza o volumen del sonido relacionada con el sistema respiratorio, depende de la presión subglótica, cierre glótico y de la amplitud de vibración de las cuerdas vocales. A mayor presión aérea subglótica, mayor es la intensidad, teniendo en cuenta esto, puede ser definida en fuerte, media o débil.

Podemos considerar como voz eufónica a aquella que posee un equilibrio entre estas cualidades. En el caso en que se halle afectado, aunque sea uno de los parámetros mencionados se trata de una disfonía. La disfonía puede constituirse como síntoma único o puede formar parte de un conjunto de ellos en una determinada enfermedad; es por esto que cobra importancia la prevención de las patologías de la voz en el marco de la prevención de las perturbaciones de la comunicación.

Desde el punto de vista salutogénico, cada individuo posee la capacidad para reconocer y utilizar los recursos para mejorar su salud y calidad de vida. En este sentido, la prevención vocal se orienta hacia la “conciencia de la Eufonía”, es decir, busca el desarrollo de las acciones tendientes a mantener una función vocal armoniosa, basándose en dos pilares fundamentales: la educación (uso de una voz consciente, para evitar disfunciones) y la higiene vocal (que sostendrán el equilibrio de la voz).

El objetivo del modelo salutogénico se focaliza en las políticas de salud pública para la promoción de la salud, que se definió en la Carta de Ottawa como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y sus determinantes para mejorarla y poder tener una vida activa y productiva. Desde este paradigma el actor responsable de la salud es el

propio individuo, comprometiéndose así en un proceso de empoderamiento. Se ve al individuo como sujeto activo participativo en su propia vida. De acuerdo con la OMS, el empoderamiento se define en promoción de la salud como el proceso por medio del cual las personas ganan control sobre las decisiones y acciones que afectan a su salud.

Cuando hablamos de educación nos referimos al conocimiento de la técnica vocal, que permite ser consciente de los procesos fisiológicos normales para desarrollar una voz audible, sin necesidad de llegar a gritar o realizar esfuerzos musculares. Es necesario lograr un óptimo rendimiento con un mínimo de esfuerzo de acuerdo a las exigencias del ambiente en el cual uno utilice su voz a través del equilibrio de los distintos factores intervinientes en su proceso fonatorio.

Al referirnos a Higiene Vocal podemos tomar el concepto de Behlau y Pontes, entendiéndola como las normas básicas que auxilian a preservar la salud vocal y a prevenir la aparición de alteraciones y dolencias y que involucran aspectos de la persona, de su contexto y de la propia voz.

Las “pautas generales para mantener una voz normal”¹ son:

1. tomar agua, de 8 a 10 vasos por día
2. limitar el consumo de alcohol y caféina; ambos deshidratan los pliegues vocales, lo que puede producir daños en los tejidos
3. evitar tabaco y drogas.
4. reconocer, reducir y eliminar hábitos de abuso vocal. conductas o hábitos que tiene efecto traumático sobre las cuerdas vocales, como los ataques fuertes de sonidos.
5. evitar hablar fuerte. hacerlo o gritar con ruido de fondo puede producir un problema vocal
6. toser o carraspear para limpiar la laringe puede dañar las cuerdas vocales. sorber pequeñas cantidades de agua puede aliviar la irritación de la laringe
7. prestar atención al reflujo gástrico. Reflujo gástrico frecuente o sensación de ácido en la boca pueden ser síntomas cuando el ácido del estómago llega a la laringe y produce problemas vocales. es preciso seguir una dieta adecuada, comer al menos 3 hs antes de ir a dormir

¹ Jackson Menaldi, Maria Cristina / La voz patológica .-- Editorial Médica Panamericana : Buenos Aires ; 2002. Pág 303.

8. la utilización de fármacos puede afectar las cuerdas vocales ya que pueden deshidratarlas.
9. protegerse de irritantes potenciales, como el polvo, químicos, cigarrillos,, aires secos, aire acondicionado
10. prestar atención a problemas odontológicos, infecciones en la boca de cualquier tipo pueden afectar al sistema inmune y por ende repercutir en la laringe
11. prestar atención al estrés (físico y mental) la voz se relaciona con las emociones, la tensión o depresión pueden reflejarse. no grite cuando esté enojado o ansioso.
12. prestar atención a los cambios hormonales
13. descansar y dormir suficiente, por lo menos 7-8 hs de sueño por día
14. dieta equilibrada. evitar comidas picantes y productos lácteos que puedan llegar a afectar la voz
15. voz ronca o soplada pueden ser síntomas de un problema vocal. no use la voz cuchicheada y trate de reposarla en caso de problemas inflamatorios o infecciosos que afectan la laringe
16. prestar atención a las alergias, estas pueden ser la causa del abuso vocal
17. tomar clase de técnica vocal, implementar ejercicios de precalentamiento antes y después de usar la voz hablada o cantada
18. estar atento a los cambios de calidad vocal
19. mantener niveles de volumen bajo en equipos de audio
20. usar protectores auditivos en conciertos de rock o en clubes nocturnos.
21. mantener el flujo de aire en forma suave, cuando realice ejercicio físico
22. mantener buena postura
23. proyectar la voz mediante soporte muscular respiratorio adecuado independiente del abuso en el nivel laríngeo
24. hablar en tono claro y óptimo. evitar hablar muy agudo o muy grave ya que pueden dañar el mecanismo vocal.

Según Andreu Sauca, las indicaciones de higiene vocal pueden clasificarse en tres grandes grupos, según estén o no relacionadas con la producción de la voz:

- Relación indirecta con la producción de la voz: se trata, por un lado, de hábitos globales, relativos a aspectos como la salud mental y física, el trabajo corporal, el

descanso, etc. Por otro lado, existen ciertos hábitos que tienen incidencia en el aparato fonador como son la alimentación, hidratación, tabaco, y carraspeo, entre otros.

- Relación directa con la producción de la voz como lo son el grito, susurro, situaciones emocionales o calentamiento de la voz.
- Otras consideraciones que podrían o no afectar la producción de la voz: postura, presencia de alergias, problemas odontológicos, etc.

Cuando la voz no es eficaz, comienza el esfuerzo, generando un círculo vicioso de sobreesfuerzo vocal, que conduce a una progresiva disminución del rendimiento. El aumento del esfuerzo se constituye en un hábito y conduce a distorsiones en los mecanismos de producción vocal, que pueden llevar a conductas de mal uso o abuso vocal. “Por “abuso vocal” se entiende que los mecanismos vocales se usan excesivamente en conductas no fonatorias tales como el aclarado de la voz (carraspeo), tos continua, risa y llanto; también se considera el abuso vocal el tabaco. Por “mal uso vocal” se entiende la fonación excesiva o inadecuada como cuando se utiliza exageradamente un ataque vocal duro, se habla con un tono vocal inapropiado o demasiado tiempo”².

Generalmente estas conductas son adoptadas por personas que utilizan su voz durante largas jornadas laborales, en condiciones ambientales o acústicas no siempre adecuadas y que continúan abusando o mal usando su voz, familiar o socialmente.

El círculo vicioso del sobreesfuerzo vocal es capaz de deteriorar cada vez más la función vocal y llevar a la aparición de diversos síntomas vocales, tales como:

- Ronquera: vibraciones aperiódicas de cuerdas vocales
- Fatiga vocal: aparece luego del habla prolongada con esfuerzo para continuar
- Afonía: Ausencia de voz
- Soplosidad: El aire se acaba antes de terminar la frase
- Voz fluctuante a lo largo del día: variación en la calidad de la voz según el momento del día.
- Tremor: voz temblorosa
- Tensión de musculatura del cuello: aumento en la tensión y fuerza para hablar
- Voz entrecortada: Cortes involuntarios en la voz

² Cobeta, Ignacio; Núñez, Faustino; Fernandez, Secundino / Patologías de la voz .-- Editorial Marge Medica Books : Barcelona ; 2013. Pág 489.

- Tos crónica
- Carraspeo frecuente
- Sensación de nudo o flema en la garganta
- Voz desplazada del tono en el cual habla habitualmente.
- Sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal.

Con la aparición de estas perturbaciones en las cualidades de la voz se verá resentida la comunicación con el entorno. Desfavoreciendo los intercambios con los interlocutores y la transmisión del mensaje.

La Voz como herramienta de trabajo

Determinadas profesiones pueden generar el desarrollo de síntomas y patologías vocales al aumentar la demanda de su uso vocal en comparación a otras ocupaciones. De esta manera surgen dos grandes grupos a considerar: quiénes usan la voz profesional hablada y quienes usan la voz profesional cantada.

Se hace referencia a la voz profesional teniendo en cuenta aquellas personas que recibieron un entrenamiento específico de su voz, mientras que el término voz ocupacional remite a aquellas profesiones que, a pesar de no haber recibido entrenamiento vocal específico, requieren utilizar su voz para desarrollar su trabajo. Según Patricia Farias “se considerará “profesionales de la voz” a todo trabajador que utilice su voz como herramienta de trabajo. Algunos trabajos conducirán a sobrecargas de uso de voz, con aparición posterior de síntomas tales como fatiga y disfonía”³.

Koufman y Isaacson plantean clasificar el uso de la voz considerando las exigencias vocales de cada trabajador y cómo impacta la disfonía en su desempeño laboral. De esta manera distinguen 4 niveles:

- Nivel I: cantante y actores profesionales
- Nivel II: Estudiantes de cantos o actuación, telefonistas, narradores
- Nivel III: Médicos, enfermeros, abogados, vendedores
- Nivel IV: Sujetos que en su profesión u ocupación no necesitan el uso de su voz

Por otro lado, Costa plantea 3 niveles de uso vocal para el trabajador considerando la demanda (tiempo e intensidad de uso de habla, lugar y condiciones de trabajo), perfeccionamiento

³ Farias, Patricia / La disfonía ocupacional .-- Editorial Librería Akadia : Buenos Aires ; 2012. Pág. 2.

(grado de control y conocimientos técnicos para el uso de la palabra y lugar y condiciones de trabajo), dependencia (vinculación entre dificultades vocales y limitación de la actividad profesional) y la repercusión (impacto que genera el habla en las actividades profesionales).

- Nivel I: demanda Leve
- Nivel II: demanda Moderada
- Nivel III: demanda Severa

Es evidente que la calidad vocal no es la misma en todas las profesiones, ya que, en algunas, es un requerimiento imprescindible la resistencia a la fatiga.

La Voz en contexto de pandemia

La Organización Mundial de la Salud declaró el 11 de marzo del año 2020 la pandemia de coronavirus, que se ha expandido desde diciembre de 2019 desde el lugar donde se originó, Wuhan, propagándose a nivel mundial con altos índices de contagio.

Se llama Coronavirus a la familia de varios virus, entre los cuales se incluye el virus SARS-CoV-2 (síndrome respiratorio agudo severo), causador del Covid-19.

Para prevenir la diseminación del virus se adoptaron en nuestro país distintas medidas de seguridad, como el aislamiento, distanciamiento social, uso de barbijo, tapaboca o máscaras.

Los Profesionales de la Salud, entre ellos, Enfermeros y Enfermeras, se encuentran en la primera línea de batalla contra el virus y por ende son los que presentan mayor riesgo de contagio. A raíz de esto, las medidas de seguridad son más estrictas y cuentan con un protocolo de cuidados para los equipos de salud.

En la ciudad de Rosario, en cada efector se entrega y recomiendan el uso de los siguientes elementos, según la disposición de la Secretaría de Salud Pública:

- Protectores oculares y faciales.
- Barbijos textiles, mascarillas quirúrgicas y respiradores N95.
- Batas descartables y reutilizables.
- Pecheras o delantales descartables y reutilizables.
- Guantes de examinación de látex.

Existen dos tipos de protectores: Protectores faciales (cubren ojos, nariz y boca, los mismos deben ser acompañados del uso de barbijo que será de diferentes características de acuerdo a la actividad que se esté realizando) y Protectores oculares (cubren los ojos, llamadas antiparras o gafas. Estos pueden suplantar a los protectores faciales, pero deben complementarse con el

uso de barbijo quirúrgico o respirador N95 dependiendo de la actividad que se esté realizando).

En cuanto a los barbijos, hay al menos 5 tipos diferenciados:

- Barbijo textil tela polipropileno no tejida simple de grosor 40 gr.
- Barbijo textil tela polipropileno no tejida simple capa grosor 80 gr.
- Barbijo textil tela polipropileno no tejida mínimo 120 gr aproximadamente doble o triple capa.
- Barbijo o mascarilla quirúrgica triple capa SMS 68 gr.
- Barbijo Respirador N95 o superior.

Según estudio realizado por el equipo de Alango Technologies con sede en Israel, se concluye que cada tipo de máscara médica funcionó esencialmente como un filtro acústico para el habla, atenuando las frecuencias altas (2000-7000 Hz) en el habla de los sujetos. Esta atenuación es de 3 a 4 dB para una máscara médica simple y cercana a 12 dB para las máscaras N95. Esto significa que *la degradación de la calidad de la voz y habla, en combinación con el ruido y la reverberación de la sala, sumada a la ausencia de señales visuales, hace que el mensaje sea casi ininteligible para muchos pacientes.*

La Voz en la labor cotidiana del personal de enfermería

Peplau fue una famosa enfermera teorizadora estadounidense que estableció un modelo de cuidados que actualmente lleva su nombre. Define a la enfermería como aquella profesión basada en la relación entre profesional y paciente, cuya característica principal es el cuidado de este último, cubriendo una serie de necesidades. La más relevante de éstas, es la de establecer una correcta relación terapéutica, la cual permitirá afrontar las dificultades que aparezcan de manera conjunta con el objetivo de ayudar al paciente, la familia y la comunidad a prevenir o actuar frente a la enfermedad.

El profesional de enfermería, es quien habitualmente está más tiempo en contacto con el paciente, manteniendo y estableciendo una relación permanente, constante y directa. Es por ello que uno de los objetivos prioritarios para esta población debe ser mantener una comunicación clara, sencilla y adaptada a cada persona. En esta práctica diaria, la audición, visión y tacto son los sentidos que más información brindan en la interacción con el paciente, por ello los cuidados de enfermería deben incluir un cálido contacto personal que humanice el ambiente del paciente, que también recibe información a través de estos sentidos. Es por esto

que resulta imprescindible la comunicación a través de una adecuada calidad vocal que transmita el mensaje de la manera mas clara posible.

Teniendo en cuenta el contexto que se presenta desde el año 2020, la comunicación entre los enfermeros y enfermeras con sus pacientes se ha visto resentida, ya que el uso obligatorio de elementos como mascarillas y barbijos actúan como una barrera que se suma al distanciamiento social sugerido. A esto se agrega también el ruido ambiente y factores emocionales como el estrés. Todas estas condiciones se potencian además por el hecho de que muchas de las personas atendidas son de edad avanzada y habitualmente presentan problemas auditivos (por lo cual se les debe hablar a una intensidad más elevada) dificulta definitivamente la comunicación oral, obligando a forzar su voz por largas horas de trabajo.

Resulta imprescindible entonces el desarrollo de políticas de cuidado con un enfoque más integral, que no sólo instruyan a los profesionales de la salud acerca de cómo protegerse de un eventual contagio, sino también que apunten a brindarles la pertinente información para fomentar el cuidado y la educación de sus voces. De esta forma, se les otorgarán herramientas tendientes a conservar, mantener o recuperar la salud vocal y esto indudablemente contribuirá a mejorar su calidad de vida y la de sus atendidos/as.

En tal sentido, es nuestra responsabilidad desde la disciplina fonoaudiológica, contribuir velando por la puesta en valor y promoción de la preservación del más exquisito instrumento con el que contamos, el cual nos brinda, a través del fenómeno vocal, la preciada capacidad de expresar aquello que reside en nuestro interior y que, desarrollado con plenitud, nos allana el camino del encuentro con otros seres humanos.

PROBLEMA

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y cuál es el nivel de conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?.

VARIABLES

1) Higiene vocal

Clasificación según:

- Rol: independiente
- Naturaleza: cualitativa
- Escala de medición: nominal

Modalidades:

- Adecuada
- Parcialmente adecuada
- Inadecuada

Definición conceptual: Behlau y Pontes definen la higiene vocal como las normas básicas que auxilian a preservar la salud vocal y a prevenir la aparición de alteraciones y dolencias. Las normas a las que alude involucran aspectos de la persona, de su contexto y de la propia voz

Definición operacional: la Higiene Vocal se considera “adecuada” todas sus dimensiones se encuentren “adecuadas”.

Mientras que se considerará “parcialmente adecuado” cuando 4 o más de sus dimensiones se encuentren “parcialmente adecuada” o “adecuadas”

Finalmente se considerará “inadecuado” cuando 3 o más de sus dimensiones se encuentren “inadecuada”

Dimensiones:

➤ *Dimensión I: “Cantidad de horas que utiliza su voz en la jornada laboral”*

Modalidades:

- Adecuada
- Parcialmente adecuada
- Inadecuada

Definición conceptual: hace referencia al tiempo que el profesional de enfermería utiliza su voz a lo largo de la jornada laboral

Definición operacional: se considerará que pertenece a la modalidad “adecuada” si se trata de menos de 4hs, entre 4 y 8hs corresponderá a la modalidad “parcialmente adecuada” y más de 8hs a “inadecuada”

Indicador:

- refiere las horas que utiliza su voz durante la jornada laboral

➤ *Dimensión 2: “Cantidad de horas que descansa su voz luego de la jornada laboral”*

Modalidades:

- Adecuada
- Parcialmente adecuada
- Inadecuada

Definición conceptual: hace referencia al tiempo en que el profesional de enfermería no utiliza su voz a luego de la jornada laboral

Definición operacional: se considerará que pertenece a la modalidad “adecuada” si se trata de más de 4hs, entre 2 y 4hs corresponderá a la modalidad “parcialmente adecuada” y menos de 2hs a “inadecuada”

Indicador:

- refiere las horas que descansa su voz luego de la jornada laboral

➤ *Dimensión 3: “Hidratación durante la jornada laboral”*

Modalidades:

- Adecuada
- Parcialmente adecuada
- Inadecuada

Definición conceptual: hace referencia a la posibilidad de que el encuestado ingiera agua en el transcurso de su desempeño laboral.

Definición operacional: Si la respuesta es “siempre” se adoptará la modalidad “adecuado”. Mientras que, si la respuesta es “muy a menudo”, se adoptará la modalidad “Parcialmente adecuado”. En el caso de que la respuesta sea “rara vez” o “nunca” se adoptará la modalidad “inadecuado”.

Indicador:

- refiere sobre el consumo de agua durante la jornada laboral

➤ *Dimensión 4: “Hábitos cotidianos”*

Modalidades:

- Adecuado
- Parcialmente adecuado
- inadecuado

Definición conceptual: hace referencia a conductas sistemáticas que influyen en la voz.

Definición operacional: Si las respuestas a todos los indicadores son “nunca” se adoptará la modalidad “adecuado”. Mientras que, si la mayoría de la respuesta a los indicadores es “rara vez” y/o “nunca”, se adoptará la modalidad “Parcialmente adecuado”. En el caso de que la mayoría de la respuesta a los indicadores sea “muy a menudo” y/o “siempre” se adoptará la modalidad “inadecuado”.

Indicador:

- Habla en ambientes ruidosos
- Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor
- Acostumbra aclarar la garganta o carraspear
- Tiene dificultad para coordinar el aire espirado con la producción de la voz
- Esta expuesto a cambios bruscos de temperatura durante su jornada laboral
- Consume mate
- Consume café
- Consume alcohol
- Consume gaseosas
- Consume tabaco u otras sustancias irritantes
- Realiza otras actividades fuera de su trabajo que implican el uso de la voz

➤ *Dimensión 5: “Hábitos alimenticios”*

Modalidades:

- Adecuado
- Parcialmente adecuado
- inadecuado

Definición conceptual: comportamiento nutricional adoptado por el enfermero/enfermera que pueden influir sobre la voz.

Definición operacional: Si las respuestas a todos los indicadores son “nunca” se adoptará la modalidad “adecuado”. Mientras que, si la mayoría de las respuestas a los indicadores es “rara vez” y/o “nunca”, se adoptará la modalidad “Parcialmente adecuado”. En el caso de que la mayoría de las respuestas a los indicadores sea “muy a menudo” y/o “siempre” se adoptará la modalidad “inadecuado”.

Indicador:

- Presenta reflujo
- Consume alimentos picantes o muy condimentados
- Consume alimentos fritos

➤ *Dimensión 6: “Otras consideraciones”*

Modalidades:

- Adecuado
- Parcialmente adecuado
- inadecuado

Definición conceptual: hace referencia a aspectos que podrían o no afectar la producción de la voz

Definición operacional: Si se encuentran ausentes todos los indicadores se adoptará la modalidad “adecuado”. Mientras que, si están presente hasta dos de los indicadores, se adoptará la modalidad “Parcialmente adecuado”. En el caso de que 3 o más de los indicadores estén presentes, se adoptará la modalidad “inadecuado”.

Indicador:

- Presenta problemas posturales
- Descanso nocturno menor a 8 horas
- Consume antihistamínicos
- Presenta tensión mandibular

2) Nivel de conocimiento de sintomatología correspondiente a patologías vocales

Clasificación según:

- Rol: independiente
- Naturaleza: cualitativa
- Escala de medición: nominal

Modalidades:

- Nivel bajo
- Nivel medio
- Nivel alto

Definición conceptual: hace referencia a la información que poseen sobre la sintomatología a fin a la voz

Definición operacional: Si se encuentran ausentes ó presentes hasta 4 de los indicadores se adoptará la modalidad “Nivel bajo”. Mientras que, si están presente entre 5 y 8 indicadores, se adoptará la modalidad “Nivel medio”. Finalmente, si se encuentran presentes entre 9 y 13 indicadores corresponderá a la modalidad “Nivel alto”

Indicadores:

- ❖ Ronquera
- ❖ Fatiga vocal
- ❖ Afonía
- ❖ Soplosidad
- ❖ Voz fluctuante a lo largo del día
- ❖ Tremor
- ❖ Tensión de musculatura del cuello
- ❖ Voz entrecortada
- ❖ Tos crónica
- ❖ Carraspeo frecuente
- ❖ Sensación de nudo o flema en la garganta
- ❖ Voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente
- ❖ Sequedad de vías respiratorias o tracto vocal.

II. FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS

POBLACIÓN

La población estuvo constituida por setenta y nueve (79) enfermeros y enfermeras que desempeñan su labor en distintos efectores de salud de la ciudad de Rosario durante los meses de enero y febrero del año 2021, los cuales son: Hospital Provincial, Hospital Italiano Garibaldi, H.E.C.A, Hospital Privado de Rosario, Pami I y II, Hospital Español, Hospital Roque Sáenz Peña, Hospital de Niños zona norte, Hospital Provincial del Centenario, Sanatorio Británico, Sanatorio Delta y Hospital Eva Perón.

DISEÑO METODOLÓGICO

El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo ya que a partir de los datos recabados se intentará realizar una descripción y un posterior análisis con la finalidad de aportar información relativa al estudio de las variables.

Es un estudio de corte transversal porque se estudian las variables simultáneamente, en un momento determinado, realizando un corte en el tiempo.

PROCEDIMIENTO, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

Este proceso de investigación comenzó a partir del interés por aproximarnos a conocer cómo era la higiene vocal en contexto de pandemia y el conocimiento que poseían sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales los profesionales de la salud, focalizando en aquellos que desempeñaban su labor como enfermeros y enfermeras.

Una vez decidido el tema se comenzó a elaborar el sustento teórico, realizando búsqueda bibliográfica de diversos autores cuya labor estuviera relacionada con La Voz como fenómeno integral. Además, se revisaron tesis e investigaciones de otros países que abordaran una temática similar y se indagó bibliografía que nos permitiera tener una idea acabada de la población en estudio y su actividad específica.

Para llegar a esta población nos contactamos con conocidos, familiares y amigos que desempeñaban su labor como profesionales de enfermería en la ciudad de Rosario, quienes a su vez nos pusieron en contacto con sus colegas, de esta manera ampliamos la población a setenta y nueve (79) enfermeros y enfermeras que trabajaron en la ciudad en el contexto de Pandemia durante los meses de enero y febrero del año 2021.

Se confeccionó una detallada encuesta virtual basada en los conceptos aportados por diferentes autores que fueron desarrollados en el marco teórico. La misma contiene preguntas dirigidas a recabar información acerca de los diferentes hábitos y costumbres sostenidos por los enfermeros y enfermeras para conocer cómo se encontraba la higiene vocal de los mismos; además del nivel de conocimiento que éstos poseían sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales.

Antes de comenzar la encuesta virtual se aclaró a cada individuo que la participación en esta investigación, completando el formulario, era absolutamente voluntaria y se garantizó a quienes lo hicieran total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

El tiempo que tomó la recolección de la información fue de aproximadamente dos meses y finalmente los datos obtenidos fueron consignados en una planilla de volcado elaborada para tal fin.

El modelo de encuesta se encuentra en Anexo.

PLAN DE ANÁLISIS DE DATOS

Los datos de esta investigación fueron obtenidos a partir de una encuesta virtual. El volcado de datos se realizó en planilla de Microsoft Office en sus aplicaciones Word y Excel para luego ser representados en gráficos y tablas que permitan su fácil y rápida interpretación.

B. CONTEXTO DE REALIDAD

PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS

Tabla N°1

*“Distribución de los encuestados según **cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral**”*

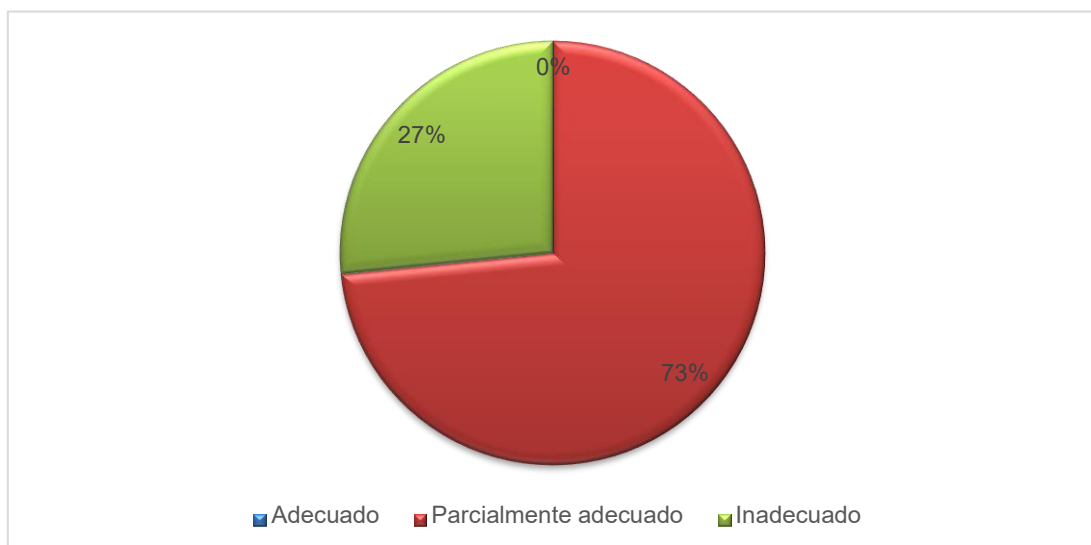
Rosario, 2021

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Menor a 4hs	0	0%
Entre 4 y 8hs	58	73%
Más de 8hs	21	27%
Total	79	100%

Gráfico N°1

*Distribución de los encuestados según **modalidades de la dimensión: cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral**”*

Rosario, 2021



A partir de la información recabada, 21 (27%) encuestados utiliza su voz mas de 8 hs, lo que se considera inadecuado.

Mientras que 58 (73%) encuestados utiliza su voz entre 4 y 8hs considerándose parcialmente adecuado.

Ningún encuestado utiliza su voz menos de 4hs, por lo tanto, ninguno es considerado dentro de la modalidad adecuado

Tabla N°2

*“Distribución de los encuestados según **cantidad de horas que descansa su voz luego de la jornada laboral**”*

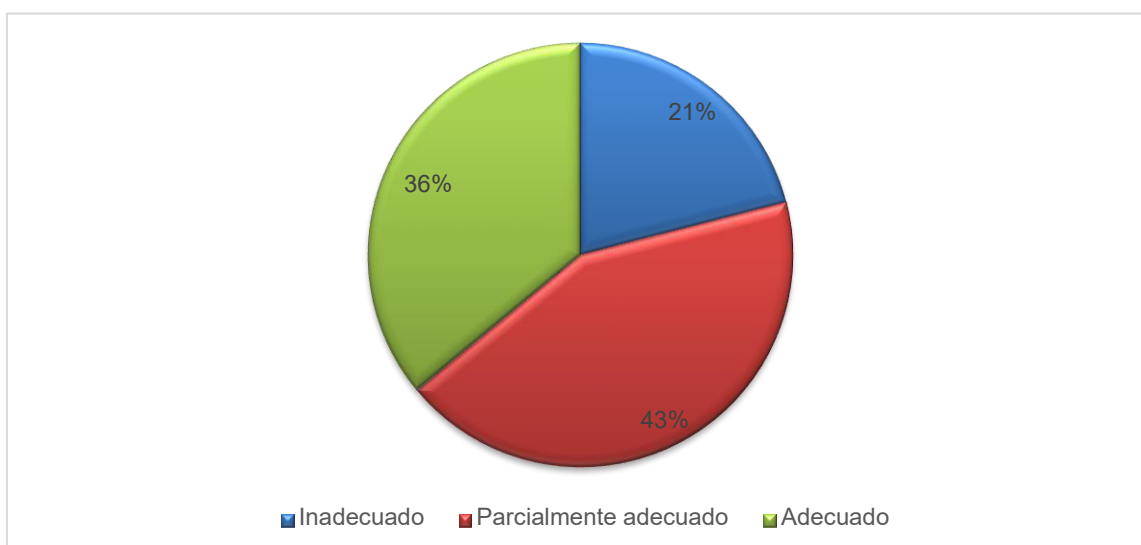
Rosario, 2021

Cantidad de horas que descansa su voz luego de la jornada laboral	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Menos de 2hs	17	21%
Entre 2 y 4hs	34	43%
Más de 4hs	28	36%
Total	79	100%

Gráfico N°2

*“Distribución de los encuestados según **modalidades de la dimensión: cantidad de horas que descansa su voz luego de la jornada laboral**”*

Rosario, 2021



A partir de la información recabada, 17 (21%) encuestados descansa su voz menos de 2 hs, lo que se considera inadecuado.

Mientras que 34 (43%) encuestados descansa su voz entre 2 y 4hs considerándose parcialmente adecuado.

Finalmente, 28 (36%) encuestados descansan su voz más de 4hs, lo que se considera adecuado

Tabla N°3

*“Distribución de los encuestados de acuerdo al **consumo de agua durante la jornada laboral?**”*

Rosario, 2021

Hidratación durante la jornada laboral	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Siempre	25	32%
Muy a menudo	27	34%
Rara vez	26	34%
Nunca	1	
Total	79	100%

Gráfico N°3:

*“Distribución de los encuestados a partir de la pregunta **¿consume agua durante la jornada laboral?**”*

Rosario, 2021

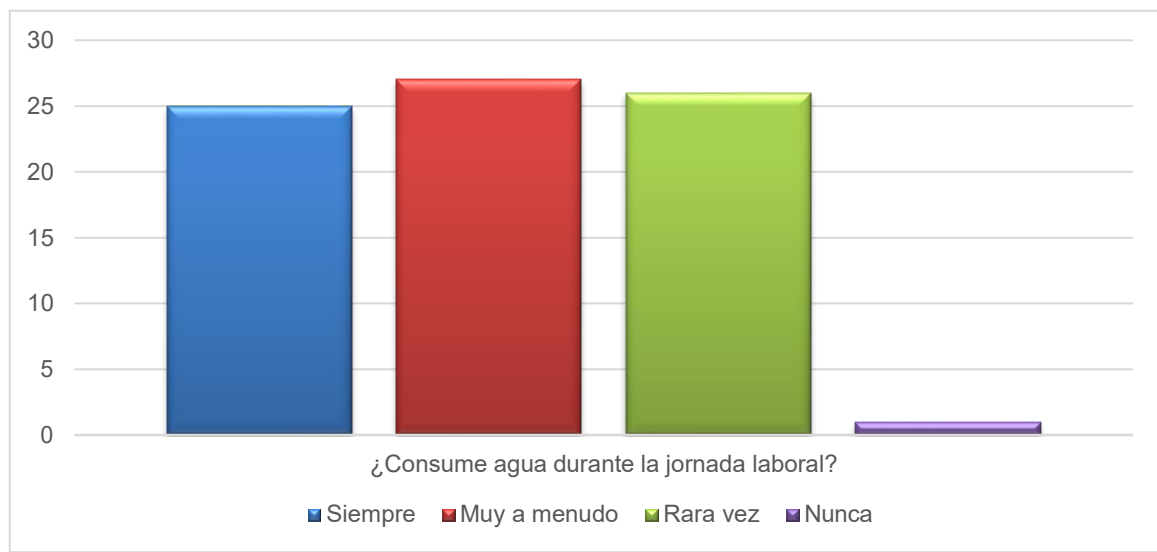


Tabla N°4

Tabla N°4

“Distribución de los encuestados según modalidades de la dimensión: hidratación durante la jornada laboral”

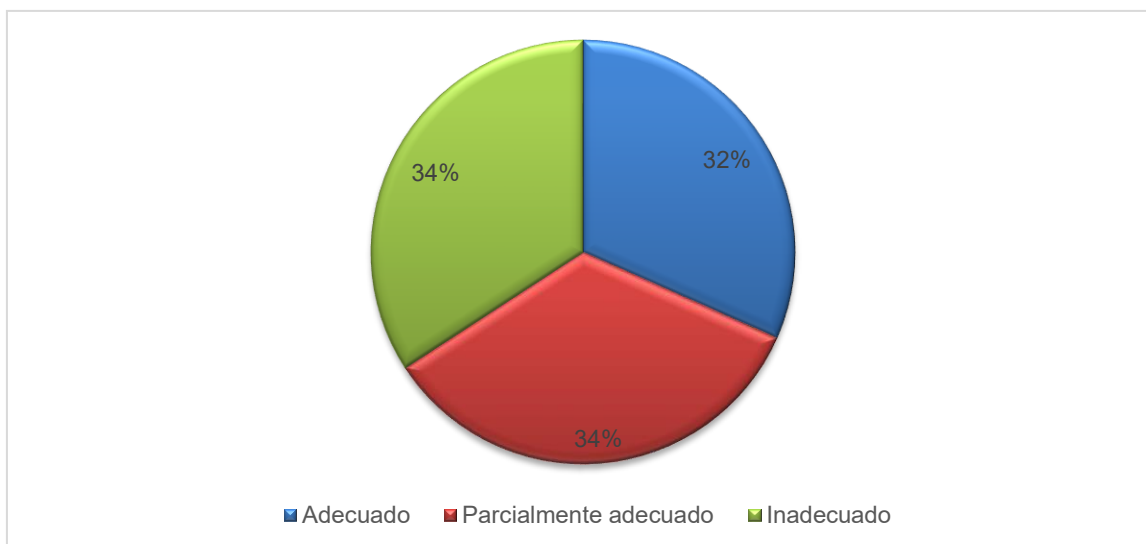
Rosario, 2021

Modalidades	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Adecuado	25	32%
Parcialmente adecuado	27	34%
Inadecuado	27	34%
Total	79	100%

Gráfico N°4:

“Distribución de los encuestados según modalidades de la dimensión: hidratación durante la jornada laboral”

Rosario, 2021



Del total de los encuestados, 27 (34%) refieren que rara vez o nunca ingieren agua durante el transcurso de la jornada laboral, lo que se considera inadecuado

Mientras que 27 (34%) encuestados indican que consumen agua muy a menudo, considerándose parcialmente adecuado.

Finalmente, 25 (32%) encuestados siempre consumen agua durante la jornada laboral, correspondiente a la modalidad adecuada

Tabla N°5

*“Distribución de los encuestados según **hábitos cotidianos**”*

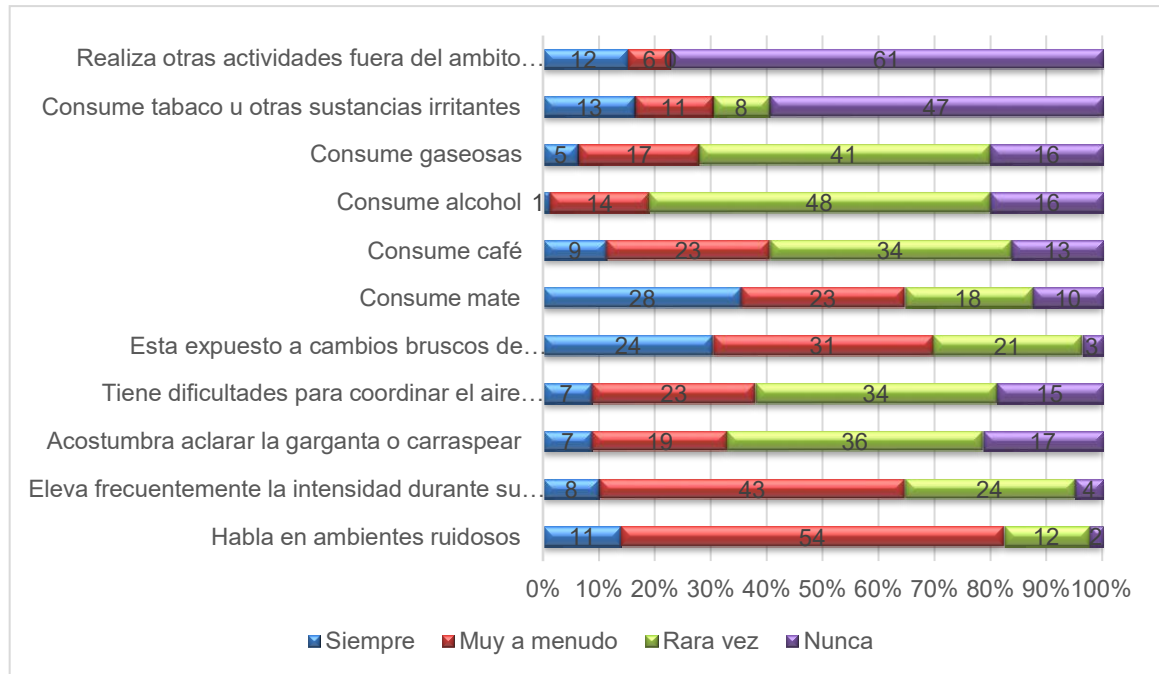
Rosario, 2021

Indicadores	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Nunca
Habla en ambientes ruidosos	11 (14%)	54 (68%)	12 (15%)	2 (3%)
Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor	8 (10%)	43 (54%)	24 (30%)	4 (6%)
Acostumbra aclarar la garganta o carraspear	7 (9%)	19 (24%)	36 (46%)	17 (21%)
Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz	7 (9%)	23 (29%)	34 (43%)	15 (19%)
Esta expuesto a cambios bruscos de temperatura durante su jornada laboral	24 (30%)	31 (39%)	21 (27%)	3 (4%)
Consume mate	28 (35%)	23 (29%)	18 (23%)	10 (13%)
Consume café	9 (12%)	23 (29%)	34 (43%)	13 (16%)
Consume alcohol	1 (1%)	14 (19%)	48 (60%)	16 (20%)
Consume gaseosas	5 (6%)	17 (21%)	41 (53%)	16 (20%)
Consume tabaco u otras sustancias irritantes	13 (16%)	11 (14%)	8 (10%)	47 (60%)
Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz	12 (15%)	6 (8%)	0 (0%)	61 (77%)

Grafico N°5

*“Distribución de los encuestados según **hábitos cotidianos**”*

Rosario, 2021



Teniendo en cuenta los distintos indicadores pertenecientes a la dimensión “hábitos cotidianos” podemos decir que los que presentan un mayor de respuestas “siempre” y “muy a menudo” son: habla en ambientes ruidosos, eleva frecuentemente la intensidad durante su jornada laboral, esta expuesto a cambios bruscos de temperatura y consume mate. Los indicadores que presentan un mayor número de respuestas “rara vez” o “nunca” son: consume alcohol, consume gaseosas, consume tabaco u otras sustancias irritantes y realiza otras actividades fuera del ámbito laboral que requieren el uso de la voz

Tabla N°6

*“Distribución de los encuestados según **modalidades de la dimensión: hábitos cotidianos**”*

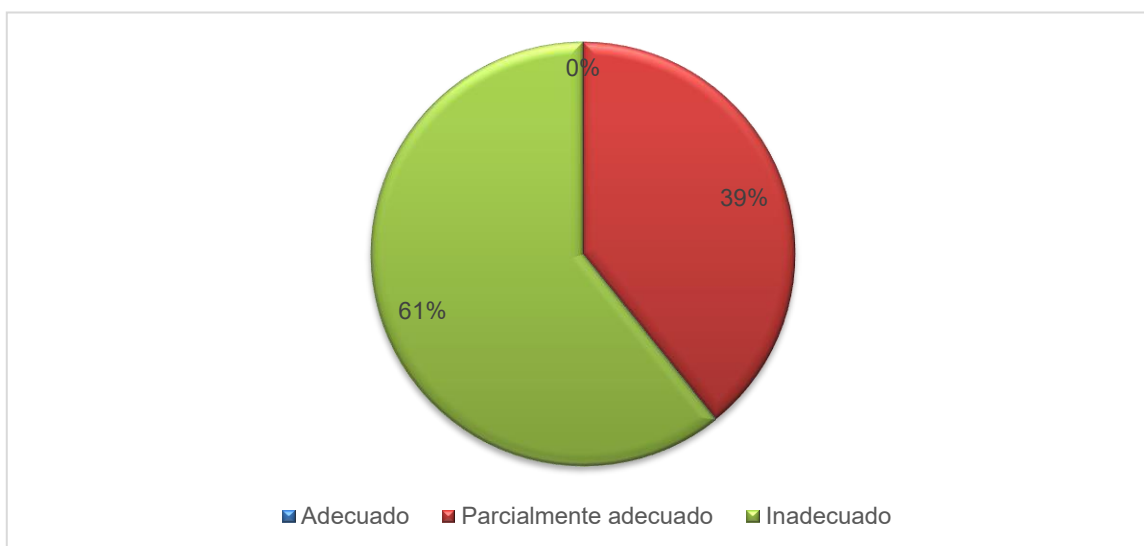
Rosario, 2021

Modalidades	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Adecuado	0	0%
Parcialmente adecuado	31	39%
Inadecuado	48	61%
Total	79	100%

Gráfico N°6

*“Distribución de los encuestados según **modalidades de la dimensión: hábitos cotidianos**”*

Rosario, 2021



De los 79 encuestado, 48 (61%) presentan hábitos cotidianos inadecuados, 31 (39%) exhiben hábitos cotidianos considerados parcialmente adecuados

Tabla N°7

*“Distribución de los encuestados según sus **hábitos alimenticios**”*

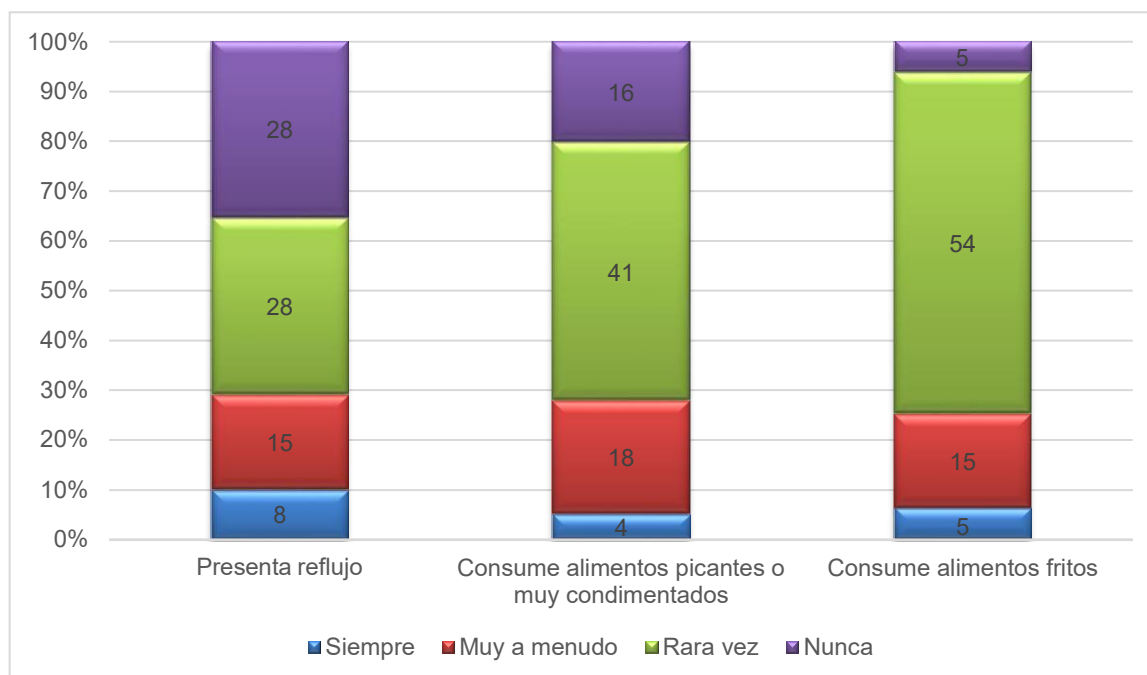
Rosario, 2021

Indicadores	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Nunca
Presenta reflujo	8 (10%)	15 (20%)	28 (35%)	28 (35%)
Consume alimentos picantes o muy condimentados	4 (5%)	18 (23%)	41 (52%)	16 (20%)
Consume alimentos fritos	5 (6%)	15 (20%)	54 (68%)	5 (6%)

Gráfico N°7

*“Distribución de los encuestados según sus **hábitos alimenticios**”*

Rosario, 2021



Si bien se encontraron respuestas “siempre” y “muy a menudo” frente a los distintos indicadores pertenecientes a la dimensión “hábitos alimenticios”, éstas no superan el 30% de los encuestados

Tabla N°8

*“Distribución de los encuestados según las **modalidades de la dimensión: hábitos alimenticios**”*

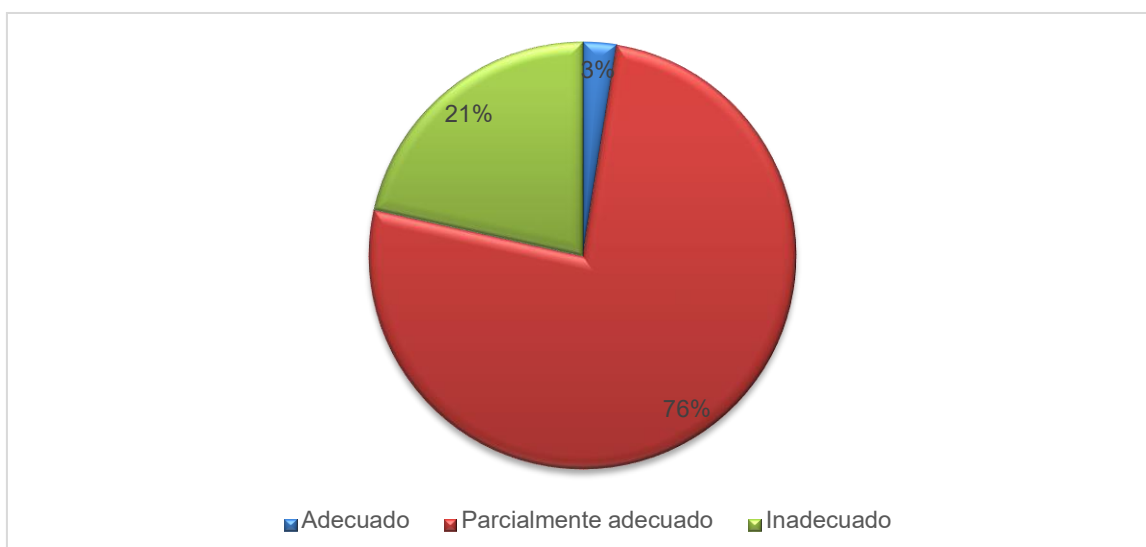
Rosario, 2021

Modalidades	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Adecuado	2	3%
Parcialmente adecuado	60	76%
Inadecuado	17	21%
Total	79	100%

Gráfico N°8

*“Distribución de los encuestados según las **modalidades de la dimensión: hábitos alimenticios**”*

Rosario, 2021



A partir de la información recabada, 17 (21%) encuestados presenta hábitos alimenticios inadecuados

Mientras que 60 (76%) encuestados refiere hábitos alimenticios parcialmente adecuados

Finalmente, 2 (3%) encuestados indica hábitos alimenticios adecuados

Tabla N°9

*“Distribución de los encuestados según **otras consideraciones**”*

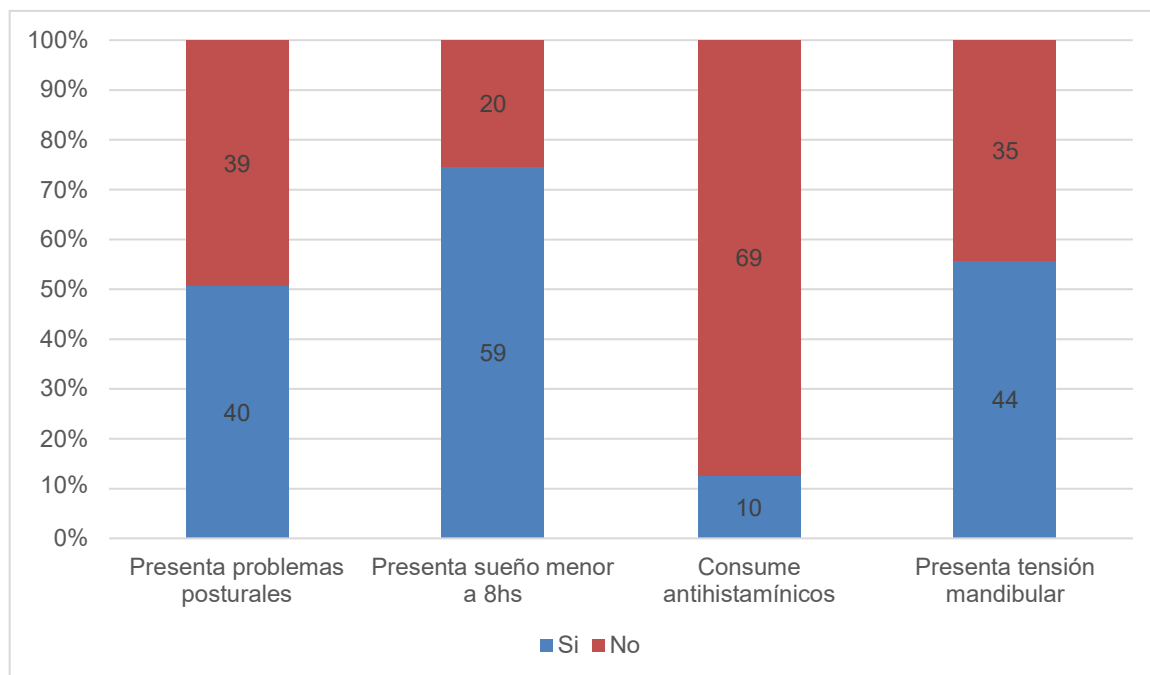
Rosario, 2021

Indicadores	Sí	No
Presenta problemas posturales	40 (51%)	39 (49%)
Sueño menor a 8hs	59 (75%)	20 (25%)
Consume antihistamínicos	10 (13%)	69 (87%)
Presenta tensión mandibular	44 (56%)	35 (44%)

Gráfico N°9

*“Distribución de los encuestados según **otras consideraciones**”*

Rosario, 2021



Teniendo en cuenta los distintos indicadores pertenecientes a la dimensión “otras consideraciones” podemos decir que los que se encuentran presentes con mayor frecuencia son: “presenta problemas posturales”, “presenta sueño menor a 8hs” y “presenta tensión mandibular”. El indicador “consume antihistamínicos se encuentra ausente en el 87% de los encuestados

Tabla N°10

*“Distribución de los encuestados según **modalidades de la dimensión: Otras consideraciones**”*

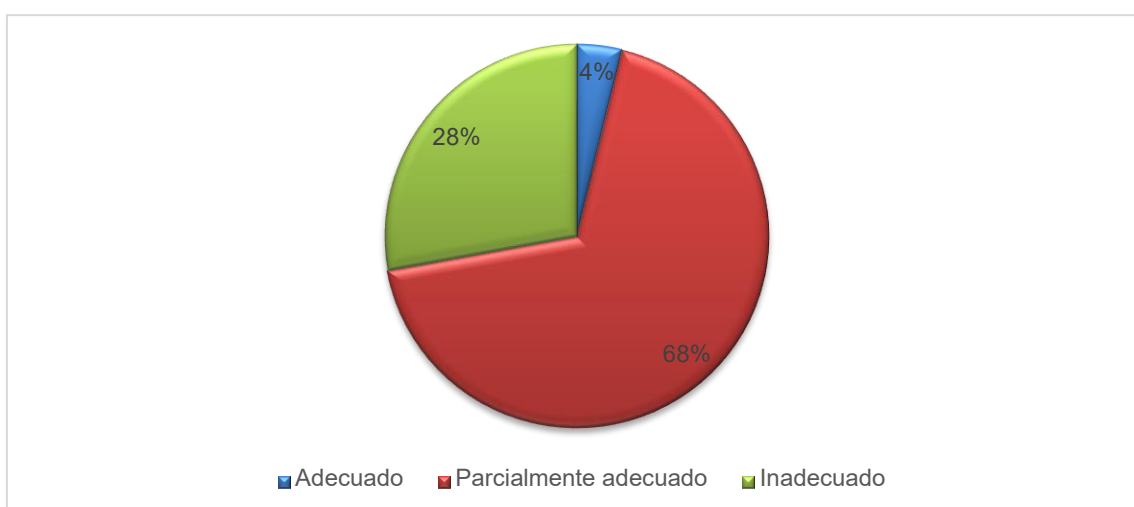
Rosario, 2021

Modalidades	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Adecuado	3	4%
Parcialmente adecuado	54	68%
Inadecuado	22	28%
Total	79	100%

Gráfico N°10

*“Distribución de los encuestados según **modalidades de la dimensión: Otras consideraciones**”*

Rosario, 2021



De los 79 encuestado, 22 (28%) presentan 3 o mas indicadores que podrían afectar la producción de la voz, lo que se considera inadecuado.

54 (68%) encuestados, presentan solo 2 indicadores que podrían afectar a la producción vocal, considerándose dentro de la modalidad parcialmente adecuado

Finalmente, 3 (4%) no presentan ningún indicador por lo que se consideran adecuados.

Tabla N°11

*“Distribución de los encuestados según la **Higiene vocal**”*

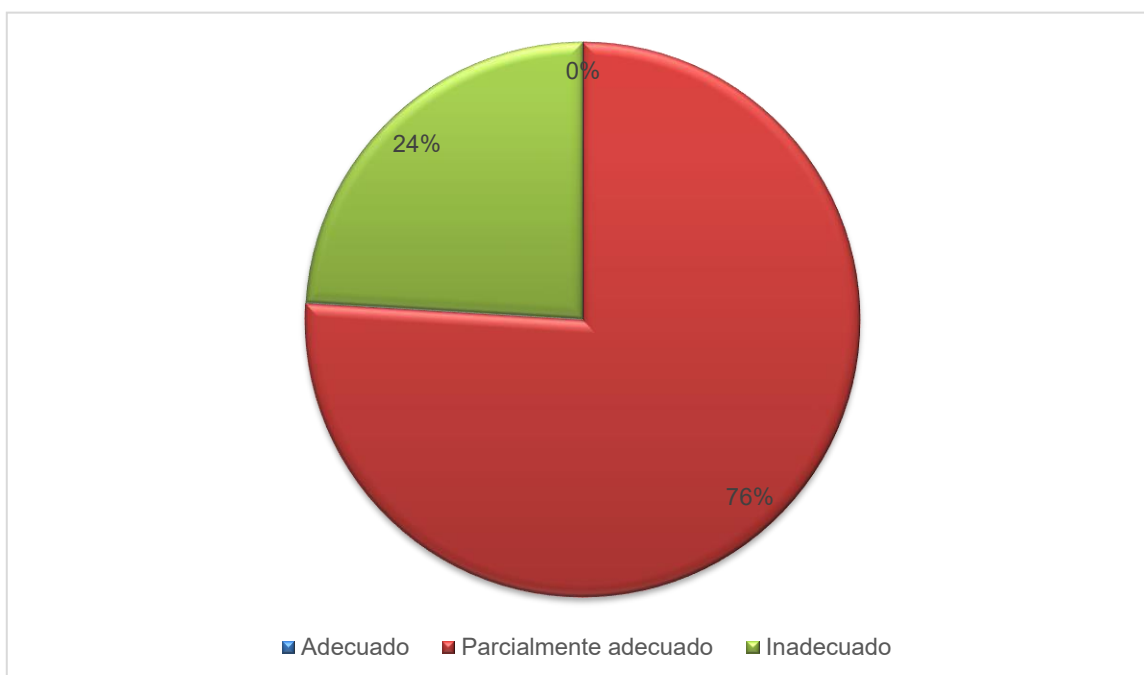
Rosario, 2021

Higiene vocal	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Adecuado	0	0%
Parcialmente adecuado	60	76%
Inadecuado	19	24%
Total	79	100%

Gráfico N°11

*“Distribución de los encuestados según **Higiene vocal**”*

Rosario, 2021



Del total de los encuestados, 19 (24%) presentan una higiene vocal inadecuada, 60 (76%) presentan una higiene vocal parcialmente adecuada. Ningún encuestado presenta higiene vocal adecuada.

Tabla N°12

*“Distribución de los encuestados según **nivel de conocimiento de sintomatología correspondiente a patologías vocales**”*

Rosario, 2021

<i>Nivel de conocimiento de sintomatología correspondiente a patología vocal</i>	Cantidad de encuestados	Porcentaje (%)
Nivel bajo	13	17%
Nivel medio	50	63%
Nivel alto	16	20%
Total	79	100%

Gráfico N°12

*“Distribución de los encuestados según **nivel de conocimiento de sintomatología correspondiente a patologías vocales**”*

Rosario, 2021



De los 79 encuestado, 13 (17%) presenta un nivel bajo de conocimiento de sintomatología correspondiente a patologías de la voz. Mientras que 16 (20%) un nivel alto de conocimiento. Sin embargo, el mayor número de encuestados 50 (63%) corresponden a un nivel medio de conocimiento sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales

C. CONTEXTO DE JUSTIFICACIÓN

INTERPRETACIÓN Y DISCUSIÓN

El objetivo principal de este trabajo de investigación, de tipo descriptivo y transversal, es poder conocer cómo es la higiene vocal en contexto de pandemia, de 79 enfermeros y enfermeras y el conocimiento que poseen sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales. Para ello se realizó un cuestionario en forma online en el período de distanciamiento social, preventivo y obligatorio por el Covid-19 durante el año 2021. Los resultados que se obtuvieron se analizan a continuación.

Teniendo en cuenta la variable “Higiene vocal”, del total de los encuestados, 19 (24%) presentan una higiene vocal inadecuada, 60 (76%) presentan una higiene vocal parcialmente adecuada. Ningún encuestado presenta higiene vocal adecuada.

Behlau y Pontes definen la higiene vocal como las normas básicas que auxilian a preservar la salud vocal y a prevenir la aparición de alteraciones y dolencias. Las normas a las que alude involucran aspectos de la persona, de su contexto y de la propia voz

Teniendo en cuenta la dimensión N° 1 “Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral, 21 (27%) encuestados utiliza su voz más de 8hs, lo que se considera inadecuado.

Mientras que 58 (73%) encuestados utiliza su voz entre 4 y 8hs considerándose parcialmente adecuado.

Ningún encuestado utiliza su voz menos de 4hs, por lo tanto, ninguno es considerado dentro de la modalidad adecuado

Determinadas profesiones pueden generar el desarrollo de síntomas y patologías vocales al aumentar la demanda de su uso vocal en comparación a otras ocupaciones

Según Patricia Farias “se considerará “profesionales de la voz” a todo trabajador que utilice su voz como herramienta de trabajo. Algunos trabajos conducirán a sobrecargas de uso de voz, con aparición posterior de síntomas tales como fatiga y disfonía”⁴.

En cuanto a la dimensión N° 2 “Cantidad de horas que descansa su voz luego de la jornada laboral” se pudo observar que, 17 (21%) encuestados descansa su voz menos de 2 hs, lo que se considera inadecuado.

⁴ Farias, Patricia / La disfonía ocupacional .-- Editorial Librería Akadia : Buenos Aires ; 2012. Pág. 2.

Mientras que 34 (43%) encuestados descansa su voz entre 2 y 4hs considerándose parcialmente adecuado.

Finalmente, 28 (36%) encuestados descansan su voz más de 4hs, lo que se considera adecuado. Se debe tener en cuenta que las exigencias laborales a las que frecuentemente está expuesto el trabajador pueden alterar su voz y desempeño profesional, por lo que cobra importancia el descanso luego de largas jornadas de trabajo.

En referencia a la dimensión N°3 “Hidratación durante la jornada laboral”, el hábito de tomar agua mientras se usa la voz para hidratar las cuerdas vocales, sobre todo en momentos de uso vocal continuo y prolongado, es muy importante. Teniendo en cuenta el total de los encuestados, 27 (34%) refieren que rara vez o nunca ingieren agua durante el transcurso de la jornada laboral, lo que se considera inadecuado.

Mientras que 27 (34%) encuestados indican que consumen agua muy a menudo, considerándose parcialmente adecuado.

Finalmente, 25 (32%) encuestados siempre consumen agua durante la jornada laboral, correspondiente a la modalidad adecuada.

En cuanto a la dimensión N°4 “Hábitos cotidianos” se indagó la presencia de los siguientes indicadores:

- Habla en ambientes ruidosos
- Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor
- Acostumbra aclarar la garganta o carraspear
- Tiene dificultad para coordinar el aire espirado con la producción de la voz
- Esta expuesto a cambios bruscos de temperatura durante su jornada laboral
- Consume mate
- Consume café
- Consume alcohol
- Consume gaseosas
- Consume tabaco u otras sustancias irritantes
- Realiza otras actividades fuera de su trabajo que implican el uso de la voz

Se considero importante investigar sobre el uso de la voz en ambientes ruidosos, ya que provoca una gran estimulación del reflejo cócleo-recurrential, el cual explicaría las alteraciones que se producen en la laringe y en la voz. Por lo tanto, el uso de la voz en dichos ambientes de manera crónica provoca o intensifica patrones de uso vocal inadecuados.

De la misma manera se indagó si el encuestado eleva frecuentemente la intensidad durante su labor ya que, Según Farías, el hábito de gritar es nocivo habiendo personas que utilizan su voz por encima de la intensidad normal.

Por otro lado, se consideró el indicador Acostumbra aclarar la garganta o carraspear para limpiar la laringe, ya que puede dañar las cuerdas vocales.

Otro indicador investigado fue la dificultad para coordinar el aire espirado con la producción de la voz el cual cobra importancia teniendo en cuenta que cuando la voz no es eficaz, comienza el esfuerzo, generando un círculo vicioso de sobre esfuerzo vocal, que conduce a una progresiva disminución del rendimiento

Otra pauta de higiene vocal consultada fue la exposición a cambios bruscos de temperaturas. Teniendo en cuenta que el uso de aire acondicionado o ambientes muy calefaccionados suelen ser contraproducentes debido a que resecan las mucosas.

También se indagó sobre el consumo de bebidas alcohólicas, mate, café o gaseosas. De acuerdo con la bibliografía consultada, consumirlas en exceso, deshidratan e irritan los tejidos. Con respecto al consumo de tabaco, además de resecar las mucosas, contiene productos tóxicos que inhalados repetidamente producen irritación de las vías aéreas superiores, hipersecreción gástrica, hiperacidez y aumento del tono gástrico.

Por ultimo, se consultó si además de el uso de la voz en la jornada laboral, realizaban otras actividades fuera del mismo que implicaran el uso de la voz, ya que estos podrían ocasionar una sobrecarga vocal

De los 79 encuestado, 48 (61%) presentan hábitos cotidianos inadecuados ya que la mayoría de las respuestas a los indicadores fue “muy a menudo” y/o “siempre”, 31 (39%) exhiben hábitos cotidianos considerados parcialmente adecuados ya que la mayoría de la respuesta a los indicadores fue “rara vez” y/o “nunca”

Con respecto a la dimensión N°5 “Hábitos alimenticios” y teniendo en cuenta los distintos indicadores se encontraron respuestas “siempre” y “muy a menudo” aunque éstas no superan el 30% de los encuestados

A partir de la información recabada, 17 (21%) encuestados presenta hábitos alimenticios inadecuados

Mientras que 60 (76%) encuestados refiere hábitos alimenticios parcialmente adecuados

Finalmente, 2 (3%) encuestados indica hábitos alimenticios adecuados

Según Farias, se debe prestar atención al reflujo gástrico frecuente o sensación de ácido en la boca ya que cuando el ácido del estómago llega a la laringe puede producir problemas vocales. Es por esto que se recomienda una dieta equilibrada, evitando comidas picantes, muy condimentadas o alimentos fritos.

La última dimensión perteneciente a la variable principal, es “otras consideraciones” donde se tiene en cuenta aspectos que podrían o no afectar la producción de la voz como pueden ser la presencia de tensión mandibular y de problemas posturales ya que teniendo en cuenta que la postura requiere una determinada correspondencia de los distintos segmentos corporales entre sí y del cuerpo en su totalidad en relación al espacio y plano de sustentación. La postura se encuentra condicionada por el tono muscular ya que éste tiene la propiedad de regular la actividad permanente del musculo, permitiendo que la musculatura del cuerpo esté preparada para responder prontamente a las múltiples demandas de la vida. De esta manera se hace referencia a un tono eutónico, es decir, un tono armonioso, equilibrado en adaptación constante y ajustado a las actividades del momento. De lo contrario, va a influir de manera perjudicial en la postura, y esta va a determinar la incorrecta producción vocal por hipertonismo o hipotonismo muscular.

Por otro lado, se investigó sobre el descanso nocturno ya que es importante dormir entre seis y ocho horas diarias a fin de recuperar el tonismo vocal y corporal.

Además, se consultó sobre el consumo de antihistamínicos, teniendo en cuenta que la utilización de fármacos puede afectar las cuerdas vocales ya que pueden deshidratarlas.

De los distintos indicadores mencionados anteriormente, se presentaron con mayor frecuencia “presenta problemas posturales”, “presenta sueño menor a 8hs” y “presenta tensión mandibular”. El indicador “consume antihistamínicos se encuentra ausente en el 87% de los encuestados

De los 79 encuestado, 22 (28%) presentan 3 o más indicadores que podrían afectar la producción de la voz, lo que se considera inadecuado; 54 (68%) presentan solo 2 indicadores que podrían afectar a la producción vocal, considerándose dentro de la modalidad parcialmente adecuado y sólo 3 (4%) no presentan ningún indicador por lo que se consideran adecuados.

Finalmente, se investigó el nivel de conocimiento que presentaban los profesionales de enfermería sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales, de los 79 encuestados, 13 (17%) presenta un nivel bajo de conocimiento, ya que identificaron hasta 4 indicadores presentes en la encuesta. Mientras que 16 (20%) lograron identificar entre 9 y 13 indicadores,

lo que se corresponde con un nivel alto de conocimiento. Sin embargo, el mayor número de encuestados 50 (63%) corresponden a un nivel medio ya que no pudieron identificar más de 8 indicadores.

La posibilidad de saber sobre estos síntomas por parte de la población, es lo que permitirá identificar aquellas características modificables de su salud. Conociéndolos, se podría evitar y prevenir la aparición de dificultades en su voz

CONCLUSIÓN

A partir de la información recabada en el análisis e interpretación de los resultados, se concluye que la **higiene vocal** de 79 enfermeros y enfermeras de la ciudad de Rosario durante la fase de distanciamiento social, preventivo y obligatorio causada por el Covid-19 en los meses de enero y febrero del año 2021, resultó ser parcialmente adecuada en un 76% (60/79) e inadecuada 24% (19/79) de los casos.

Al abordar y evaluar a las seis dimensiones correspondientes a la variable *Higiene vocal*, se obtuvieron los siguientes resultados:

- En cuanto a la primera dimensión “***Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral***”, 21 (27%) encuestados utiliza su voz más de 8 hs, lo que se considera inadecuado. Mientras que 58 (73%) encuestados utiliza su voz entre 4 y 8hs considerándose parcialmente adecuado.
Ningún encuestado utiliza su voz menos de 4hs, por lo tanto, ninguno es considerado dentro de la modalidad adecuado
- Respecto a la segunda dimensión “***Cantidad de horas que descansa su voz luego de la jornada laboral***” se pudo observar que, 17 (21%) encuestados descansa su voz menos de 2 hs, lo que se considera inadecuado.
Mientras que 34 (43%) encuestados descansa su voz entre 2 y 4hs considerándose parcialmente adecuado.
Finalmente, 28 (36%) encuestados descansan su voz más de 4hs, lo que se considera adecuado
- Teniendo en cuenta la tercera dimensión “***Hidratación durante la jornada laboral***” Teniendo en cuenta el total de los encuestados, 27 (34%) refieren que rara vez o nunca ingieren agua durante el transcurso de la jornada laboral, lo que se considera inadecuado, mientras que 27 (34%) encuestados indican que consumen agua muy a menudo, considerándose parcialmente adecuado. Los 25 (32%) encuestados restantes siempre consumen agua durante la jornada laboral, correspondiente a la modalidad adecuada.

- En referencia a la cuarta dimensión ***“Hábitos cotidianos”***, de los 79 encuestado, 48 (61%) presentan hábitos cotidianos inadecuados ya que la mayoría de las respuestas a los indicadores fue “muy a menudo” y/o “siempre”, 31 (39%) exhiben hábitos cotidianos considerados parcialmente adecuados ya que la mayoría de la respuesta a los indicadores fue “rara vez” y/o “nunca”
- En relación a la quinta dimensión ***“Hábitos alimenticios”*** 17 (21%) encuestados presenta hábitos alimenticios inadecuados, mientras que 60 (76%) encuestados refiere hábitos alimenticios parcialmente adecuados. Finalmente, 2 (3%) encuestados indica hábitos alimenticios adecuados
- Por último, la sexta dimensión ***“Otras consideraciones”*** del total de encuestados, 22 (28%) presentan 3 o más indicadores que podrían afectar la producción de la voz, lo que se considera inadecuado; 54 (68%) presentan solo 2 indicadores que podrían afectar a la producción vocal, considerándose dentro de la modalidad parcialmente adecuado y sólo 3 (4%) no presentan ningún indicador por lo que se consideran adecuados.

Estos resultados dejan en claro la importancia de una buena higiene vocal para una voz eficaz, ya que de lo contrario comienza el esfuerzo, generando un círculo vicioso de sobreesfuerzo vocal, que conduce a una progresiva disminución del rendimiento. El aumento del esfuerzo se constituye en un hábito y conduce a distorsiones en los mecanismos de producción vocal, que pueden llevar a conductas de mal uso o abuso vocal.

Estos datos cobran relevancia en la población investigada ya que utilizan su voz durante largas jornadas laborales, en condiciones ambientales o acústicas no siempre adecuadas con las consiguientes medidas de seguridad actuales en relación al virus y que continúan abusando o mal usando su voz, luego familiar o socialmente.

Los Enfermeros y Enfermeras, se encuentran en la primera línea de batalla contra el virus y es en este escenario que se plantean factores de riesgo que podrían contribuir a aumentar la incidencia de patologías vocales.

A su vez se buscó investigar acerca del ***nivel de conocimiento sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales***, obteniendo como resultado que el 17% (13/79)

presentan un nivel bajo. Mientras que 20% (16/79) un nivel alto. Los restantes, 63% (50/79) corresponden a un nivel medio

La posibilidad de conocer acerca de esta sintomatología les permitirá identificar indicadores corporales relacionadas a posibles dificultades vocales futuras. Conociéndolas y siendo conscientes en trabajar sobre ella y modificarla podrían prevenir la salud de su instrumento y herramienta de trabajo. Resulta importante pensar en los recursos y procesos promotores de la salud desde un punto de vista positivo y no desde lo que causa la enfermedad.

LIMITACIONES Y SUGERENCIAS

El presente trabajo de investigación ha tenido algunas limitaciones que surgieron a raíz del marco temporal en el que se llevó a cabo el mismo. Debido a ello, fue imposible el acceso de manera presencial a la población, por lo que se debió realizar las encuestas en forma online mediante formato cerrado, a partir del cuestionario de Google. Esto impidió en recolectar mayor información, pensado en que debía ser de fácil acceso y resolución.

Además, no se encontraron variadas investigaciones internacionales o nacionales con esta población en estudio en el momento de recolección de información para el marco teórico.

Para futuras investigaciones podrían recomendarse las siguientes sugerencias:

- Profundizar ciertos aspectos del interrogatorio para enriquecer la información recabada
- Realizar investigaciones similares comparando con otros profesionales de la salud
- Incrementar trabajos de promoción y prevención a través de campañas informativas

BIBLIOGRAFÍA

- Arbós Berenguer, María Teresa / Actividad física y salud en estudiantes universitarios desde una perspectiva salutogénica Año 2017 .-- en <https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/461599/tmtab1de1.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (Tesis doctoral)
- Barrera Flores, Daniela Soledad; Pezo Sepúlveda, Fabian Esteban / Evaluación de la higiene vocal, parámetros acústicos y autopercepción vocal en mujeres transexuales y transgénero de la Ciudad de Concepción. Año 2017 .-- Escuela de Fonoaudiología – Facultad de Ciencias de la salud – Universidad del Desarrollo : Concepción; 2017 (Tesina).
- Cobeta, Ignacio; Nuñez, Faustino; Fernández, Secundino / Patologías de la voz .-- Editorial Marge Medica Books : Barcelona; 2013.
- Crottogini, Roberto / La Tierra como Escuela .-- Editorial Antropofísica : Buenos Aires; 2004
- Daciuk, Ivana Yamile; Racca, Maria Alejandra / Estudio descriptivo sobre los conocimientos de higiene vocal que poseen locutores radiales de la ciudad de Resistencia, Chaco. Año 2016 .-- Escuela de Fonoaudiología – Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Rosario : Rosario; 2016 (Tesina).
- Farías, Patricia / Ejercicios que restauran la función vocal (observaciones clínicas) .-- Editorial Akadia : Buenos Aires; 2007.
- Farías, Patricia / La disfonía ocupacional .-- Editorial Akadia : Buenos Aires; 2012.
- García Pincheira, Camila Francisca; Pardo Escobar, Camila Julia Constanza / Evaluación de parámetros acústicos, autopercepción e higiene vocal en coristas de iglesias evangélicas de la ciudad de Curanilahue y Chillancito. Año 2018 .--Escuela de Fonoaudiología – Facultad de Ciencias de la salud – Universidad del Desarrollo : Concepción; 2018 (Tesina).
- Goldin, Alexander; Weinstein, Barbara; Shiman, Nimrod / ¿Cómo degradan la percepción del habla las máscaras médicas? Revisión de audiencia .-- en <https://www.hearingreview.com/hearing-loss/health-wellness/how-do-medical-masks-degrade-speech-reception> (01/04/20)

- Guzmán, Marco / Cuidados de la voz .-- en <https://www.vozprofesional.cl/cuidado-de-la-voz> 28/10/2014)
- Herrero, Florencio / Sslutogénesis versus patogénesis .-- en <http://www.anthrosana.org.es/gallo/Gallo24.pdf>
- Jackson Menaldi, Maria Cristina / La voz patológica .-- Editorial Médica Panamericana : Buenos Aires; 2002.
- Le Huche, Francois; Allai, André / La voz Tomo I: Anatomía y Fisiología de los Órganos de la Voz y del Habla .-- Editorial Masson : Barcelona; 1994.
- Le Huche, Francois; Allai, André / La voz Tomo II: Patología Vocal de origen funcional .-- Editorial Masson : Barcelona; 2003.
- Le Huche, Francois; Allai, André / La voz Tomo III: Patología vocal de origen orgánico .-- Editorial Masson : Barcelona; 2004.
- Mejía Lopera, María Eugenia / Reflexiones sobre la relación interpersonal enfermera-paciente en el ámbito del cuidado clínico .-- en http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962006000200010&lang=es (08/02/06)
- Organización Mundial de la Salud / Carta de Ottawa sobre promoción de la salud .- en <http://www.paho.org/spanish/HPP/OttawaChapterSp.pdf> (1986)
- Rodriguez, Santiago; Smith-Agreda, J.M / Anatomía de los órganos del lenguaje, visión y audición .-- Editorial médica Panamericana : España; 1998.
- Sauca, Andreu / Higiene vocal. Revisión .-- en https://logopediamail.com/articulos/65_Sauca_LGPDM_n18_III_Jun_2013_Higiene_Vocal.pdf (25/06/13)
- Scivetti, Ana Rosa / La voz en la comunicación .-- en http://www.psicopol.unsl.edu.ar/mayo2007_notas4.pdf (13/05/07)

ANEXO I

TABLA N°1: “USO DE LA VOZ DURANTE LA JORNADA LABORAL”

Encuestado	Horas que utiliza su voz durante la jornada laboral	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado
01	8		X	
02	6		X	
03	5		X	
04	4		X	
05	4		X	
06	6		X	
07	6		X	
08	8		X	
09	14			X
10	14			X
11	10			X
12	7		X	
13	6		X	
14	8		X	
15	6		X	
16	6		X	
17	6		X	
18	6		X	
19	4		X	
20	6		X	
21	8		X	
22	6		X	
23	6		X	
24	6		X	
25	8		X	
26	8		X	
27	11			X

28	6		X	
29	8		X	
30	6		X	
31	12			X
32	8		X	
33	6		X	
34	8		X	
35	6		X	
36	6		X	
37	6		X	
38	7		X	
39	8		X	
40	6		X	
41	9			X
42	10			X
43	9			X
44	8		X	
45	8		X	
46	6		X	
47	12			X
48	6		X	
49	9			X
50	12			X
51	9			X
52	8		X	
53	6		X	
54	12			X
55	6		X	
56	8		X	
57	8		X	

58	6		X	
59	10			X
60	6		X	
61	6		X	
62	6		X	
63	10			X
64	9			X
65	8		X	
66	8		X	
67	10			X
68	6		X	
69	19			X
70	6		X	
71	8		X	
72	5		X	
73	5		X	
74	6		X	
75	8		X	
76	6		X	
77	10			X
78	10			X
79	12			X

TABLA N°2: “DESCANSO DE LA VOZ LUEGO DE LA JORNADA LABORAL”

Encuestado	Horas que descansa su voz luego de la jornada laboral	Inadecuado	Parcialmente adecuado	Adecuado
01	7			X
02	2		X	
03	2		X	
04	0	X		
05	0	X		
06	3		X	
07	1	X		
08	4		X	
09	6			X
10	8			X
11	5			X
12	6			X
13	4		X	
14	8			X
15	4		X	
16	5			X
17	6			X
18	1	X		
19	4		X	
20	0	X		
21	6			X
22	4		X	
23	4		X	
24	2		X	
25	1	X		
26	6			X
27	6			X

28	3		X	
29	2		X	
30	5			X
31	8			X
32	4		X	
33	2		X	
34	2		X	
35	6			X
36	1	X		
37	4		X	
38	1	X		
39	6			X
40	0	X		
41	0	X		
42	0	X		
43	4		X	
44	4		X	
45	4		X	
46	1	X		
47	4		X	
48	0	X		
49	8			X
50	6			X
51	2		X	
52	4		X	
53	5			X
54	1	X		
55	1	X		
56	6			X
57	2		X	

58	2		X	
59	6			X
60	2		X	
61	4		X	
62	2		X	
63	8			X
64	6			X
65	6			X
66	2		X	
67	4		X	
68	1	X		
69	5			X
70	2		X	
71	6			X
72	5			X
73	2		X	
74	1	X		
75	3		X	
76	2		X	
77	3		X	
78	6			X
79	8			X

TABLA N°3: “HIDRATACIÓN DURANTE LA JORNADA LABORAL”

Encuestado	Consume agua durante la jornada laboral	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado
01	Siempre	X		
02	Rara vez			X
03	Rara vez			X
04	Rara vez			X
05	Siempre	X		
06	Muy a menudo		X	
07	Muy a menudo		X	
08	Rara vez			X
09	Siempre	X		
10	Rara vez			X
11	Siempre	X		
12	Rara vez			X
13	Muy a menudo		X	
14	Muy a menudo		X	
15	Muy a menudo		X	
16	Siempre	X		
17	Muy a menudo		X	
18	Muy a menudo		X	
19	Siempre	X		
20	Siempre	X		
21	Siempre	X		
22	Muy a menudo		X	
23	Siempre	X		
24	Muy a menudo		X	
25	Rara vez			X
26	Rara vez			X
27	Rara vez			X

28	Muy a menudo		X	
29	Siempre	X		
30	Muy a menudo		X	
31	Nunca			X
32	Muy a menudo		X	
33	Siempre	X		
34	Rara vez			X
35	Muy a menudo		X	
36	Muy a menudo		X	
37	Siempre	X		
38	Rara vez			X
39	Siempre	X		
40	Rara vez			X
41	Muy a menudo		X	
42	Rara vez			X
43	Rara vez			X
44	Siempre	X		
45	Rara vez			X
46	Muy a menudo		X	
47	Rara vez			X
48	Rara vez			X
49	Siempre	X		
50	Siempre	X		
51	Muy a menudo		X	
52	Siempre	X		
53	Rara vez			X
54	Muy a menudo		X	
55	Siempre	X		
56	Muy a menudo		X	
57	Muy a menudo		X	

58	Muy a menudo		X	
59	Rara vez			X
60	Siempre	X		
61	Rara vez			X
62	Siempre	X		
63	Rara vez			X
64	Muy a menudo		X	
65	Rara vez			X
66	Muy a menudo		X	
67	Rara vez			X
68	Siempre	X		
69	Muy a menudo		X	
70	Siempre	X		
71	Siempre	X		
72	Rara vez			X
73	Muy a menudo		X	
74	Rara vez			X
75	Muy a menudo		X	
76	Muy a menudo		X	
77	Siempre	X		
78	Rara vez			X
79	Siempre	X		

TABLA N°4: “HABITOS COTIDIANOS”

Encuestado	Habla en ambientes ruidosos	Habla a elevada intensidades	Carraspea frecuentemente	Presenta incoordinación fonorespiratoria	Exposición a cambios bruscos de temperatura	Consume mate	Consume café	Consume alcohol	Consume gaseosas	Consume tabaco	Realiza otras actividades que implican el uso de la voz	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado
01	Siempre	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Nunca	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo			X
02	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Rara vez	Siempre	Nunca			X
03	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
04	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	

05	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre			X
06	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Siempre	Siempre	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Siempre			X
07	Siempre	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Siempre	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Nunca			X
08	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Siempre			X
09	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Siempre	Siempre	Nunca	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca		X	
10	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Siempre	Nunca	Rara vez	Rara vez	Siempre	Siempre	Nunca		X	
11	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Siempre	Siempre	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
12	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
13	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Nunca			X

14	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Nunca	Siempre	Nunca			X
15	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca			X
16	Nunca	Nunca	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	
17	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Nunca	Nunca			X
18	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Nunca	Siempre	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
19	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Nunca			X
20	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Nunca			X
21	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
22	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	

23	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Siempre	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Siempre			X
24	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	
25	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Siempre	Nunca	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca		X	
26	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
27	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca			X
28	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Nunca			X
29	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Rara vez	Siempre	Nunca	Nunca		X	
30	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Rara vez	Nunca		X	
31	Rara vez	Rara vez	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Siempre	Muy a menudo			X

32	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Muy a menudo	Siempre	Siempre	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca		X	
33	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	
34	Siempre	Siempre	Nunca	Siempre	Siempre	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Nunca			X
35	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Siempre		X	
36	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Nunca	Nunca			X
37	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca		X	
38	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Siempre	Rara vez	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Nunca			X
39	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
40	Muy a menudo	Siempre	Siempre	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	

41	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Nunca	Rara vez	Nunca	Muy a menudo		X	
42	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Siempre	Nunca	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca			X
43	Muy a menudo	Nunca	Nunca	Rara vez	Rara vez	Nunca	Siempre	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
44	Nunca	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Rara vez	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
45	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Siempre	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca		X	
46	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Nunca	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
47	Muy a menudo	Nunca	Nunca	Nunca	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Nunca		X	
48	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Siempre		X	
49	Rara vez	Rara vez	Nunca	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca		X	
50	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo		X	

51	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Nunca			X
52	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Nunca	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Siempre	Muy a menudo		X	
53	Siempre	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca			X
54	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Siempre	Siempre			X
55	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Nunca	Nunca	Rara vez	Nunca	Siempre			X
56	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Nunca			X
57	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca			X
58	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Siempre	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca			X
59	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	

60	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Siempre		X	
61	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Siempre	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Nunca			X
62	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca			X
63	Siempre	Siempre	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca		X	
64	Muy a menudo	Siempre	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Nunca	Rara vez	Nunca	Rara vez	Nunca		X	
65	Siempre	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo			X
66	Siempre	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
67	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Nunca		X	
68	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	

69	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Siempre	Siempre	Siempre	Rara vez	Muy a menudo	Siempre	Nunca			X
70	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	
71	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Rara vez	Nunca	Siempre		X	
72	Rara vez	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Siempre	Nunca	Siempre	Rara vez	Rara vez	Nunca	Siempre		X	
73	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
74	Siempre	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Siempre	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Nunca	Nunca		X	
75	Muy a menudo	Nunca	Nunca	Nunca	Rara vez	Siempre	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Nunca		X	
76	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre	Siempre	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Nunca			X
77	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Nunca	Muy a menudo	Siempre	Muy a menudo	Nunca	Rara vez	Muy a menudo	Nunca		X	

78	Siempre	Muy a menudo	Nunca	Muy a menudo	Muy a menudo	Nunca	Siempre	Rara vez	Siempre	Nunca	Siempre			X
79	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez	Rara vez	Siempre	Nunca	Rara vez	Nunca	Nunca	Nunca		X	

TABLA N°5: “HABITOS ALIMENTICIOS”

Encuestado	Presenta reflujo	Consume alimentos picantes o muy condimentados	Consume alimentos fritos	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado
01	Siempre	Rara vez	Rara vez		X	
02	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo			X
03	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo		X	
04	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
05	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
06	Nunca	Muy a menudo	Rara vez		X	
07	Rara vez	Siempre	Rara vez		X	
08	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
09	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
10	Rara vez	Nunca	Rara vez		X	
11	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
12	Muy a menudo	Siempre	Siempre			X
13	Muy a menudo	Rara vez	Muy a menudo			X
14	Muy a menudo	Nunca	Rara vez		X	
15	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo			X
16	Siempre	Rara vez	Rara vez		X	
17	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	

18	Nunca	Muy a menudo	Rara vez		X	
19	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
20	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo			X
21	Siempre	Rara vez	Muy a menudo			X
22	Rara vez	Nunca	Rara vez		X	
23	Nunca	Muy a menudo	Rara vez		X	
24	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
25	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
26	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
27	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
28	Muy a menudo	Muy a menudo	Rara vez			X
29	Nunca	Rara vez	Muy a menudo		X	
30	Rara vez	Muy a menudo	Siempre			X
31	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre			X
32	Nunca	Nunca	Rara vez		X	
33	Rara vez	Nunca	Rara vez		X	
34	Nunca	Nunca	Nunca	X		
35	Siempre	Rara vez	Nunca		X	
36	Rara vez	Siempre	Muy a menudo			X
37	Nunca	Muy a menudo	Rara vez		X	
38	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	

39	Rara vez	Rara vez	Muy a menudo		X	
40	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
41	Nunca	Nunca	Nunca	X		
42	Nunca	Nunca	Rara vez		X	
43	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
44	Nunca	Rara vez	Nunca		X	
45	Siempre	Rara vez	Rara vez		X	
46	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
47	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
48	Muy a menudo	Nunca	Rara vez		X	
49	Muy a menudo	Rara vez	Nunca		X	
50	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
51	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
52	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
53	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo			X
54	Siempre	Muy a menudo	Rara vez			X
55	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
56	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
57	Nunca	Muy a menudo	Rara vez		X	
58	Siempre	Muy a menudo	Rara vez			X
59	Nunca	Nunca	Rara vez		X	
60	Rara vez	Nunca	Rara vez		X	
61	Muy a menudo	Muy a menudo	Muy a menudo			X

62	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
63	Rara vez	Nunca	Muy a menudo		X	
64	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez		X	
65	Muy a menudo	Muy a menudo	Siempre			X
66	Siempre	Nunca	Rara vez		X	
67	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	
68	Rara vez	Muy a menudo	Rara vez		X	
69	Rara vez	Muy a menudo	Muy a menudo			X
70	Muy a menudo	Nunca	Rara vez		X	
71	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
72	Rara vez	Siempre	Siempre			X
73	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez		X	
74	Rara vez	Nunca	Muy a menudo		X	
75	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
76	Nunca	Rara vez	Rara vez		X	
77	Muy a menudo	Rara vez	Rara vez		X	
78	Nunca	Nunca	Muy a menudo		X	
79	Rara vez	Rara vez	Rara vez		X	

TABLA N°6: “OTRAS CONSIDERACIONES”

Encuestado	Presenta problemas posturales	Promedio de sueño menor a 8hs	Consume antihistamínicos	Presenta tensión mandibular	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado
01	X	X		X			X
02		X	X	X			X
03	X			X		X	
04	X	X		X			X
05		X		X		X	
06	X	X		X			X
07		X				X	
08	X	X	X	X			X
09		X		X		X	
10	X	X		X			X
11	X					X	
12		X				X	
13	X		X	X			X
14	X		X	X			X
15	X			X		X	
16		X				X	
17	X	X		X			X
18	X			X		X	
19		X		X		X	
20		X		X		X	
21		X				X	
22	X	X	X	X			X
23		X		X		X	
24		X				X	
25		X				X	
26				X		X	
27	X	X				X	

28					X		
29		X				X	
30		X				X	
31	X	X	X	X			X
32		X		X		X	
33	X	X				X	
34	X	X				X	
35	X	X	X	X			X
36	X	X				X	
37		X				X	
38	X		X	X			X
39		X				X	
40				X		X	
41	X	X		X			X
42	X					X	
43				X		X	
44	X	X		X			X
45	X	X		X			X
46	X	X	X	X			X
47		X				X	
48	X	X				X	
49				X		X	
50	X	X				X	
51		X		X		X	
52	X	X				X	
53		X				X	
54		X		X		X	
55	X	X				X	
56	X	X		X			X
57		X		X		X	
58		X		X		X	
59		X				X	
60	X	X				X	

61		X				X	
62				X		X	
63	X					X	
64	X	X		X			X
65	X	X				X	
66	X	X		X			X
67					X		
68				X		X	
69		X				X	
70		X		X		X	
71	X					X	
72		X		X		X	
73	X	X	X	X			X
74	X	X		X			X
75					X		
76	X			X		X	
77		X				X	
78		X				X	
79	X	X				X	

TABLA N°7: “HIGIENE VOCAL”

Encuestado	“Horas que utiliza su voz en la jornada laboral”			“Horas que descansa su voz luego de la jornada laboral”			“Hidratación durante la jornada laboral”			“Hábitos cotidianos”			“Hábitos alimenticios”			“Otras consideraciones”			HIGIENE VOCAL		
	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado	Inadecuado	Parcialmente adecuado	Adecuado	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado	Adecuado	Parcialmente adecuado	Inadecuado	Adecuado	Parcialmente	Inadecuado
01		X				X	X					X		X				X		X	
02		X			X				X			X			X			X			X
03		X			X				X		X			X			X			X	
04		X		X					X		X			X				X			X
05		X		X			X					X		X			X			X	
06		X			X			X				X		X				X		X	
07		X		X				X				X		X			X			X	

08		X			X				X			X		X				X			X
09			X			X	X				X			X			X			X	
10			X			X			X		X			X				X			X
11			X			X	X				X			X			X			X	
12		X				X			X		X				X		X			X	
13		X			X			X				X			X			X			X
14		X				X		X				X		X				X		X	
15		X			X			X				X			X		X			X	
16		X				X	X				X			X			X			X	
17		X				X		X				X		X				X		X	
18		X		X				X			X			X			X			X	
19		X			X		X					X		X			X			X	
20		X		X			X					X			X		X				X
21		X				X	X				X				X		X			X	
22		X			X			X			X			X				X		X	
23		X			X		X					X		X			X			X	
24		X			X			X			X			X			X			X	
25		X		X					X		X			X			X			X	
26		X				X			X		X			X			X			X	

27			X			X			X			X		X			X				X
28		X			X			X				X			X	X				X	
29		X			X		X				X			X			X			X	
30		X				X		X			X				X		X			X	
31			X			X			X			X			X			X			X
32		X			X			X			X			X			X			X	
33		X			X		X				X			X			X			X	
34		X			X				X			X	X				X			X	
35		X				X		X			X			X				X		X	
36		X		X				X				X			X		X				X
37		X			X		X				X			X			X			X	
38		X		X					X			X		X				X			X
39		X				X	X				X			X			X			X	
40		X		X					X		X			X			X			X	
41			X	X				X			X		X					X			X
42			X	X					X			X		X			X				X
43			X		X				X		X			X			X			X	
44		X			X		X				X			X				X		X	
45		X			X				X		X			X				X		X	

46		X		X				X			X			X				X		X	
47			X		X				X		X			X			X			X	
48		X		X					X		X			X			X			X	
49			X			X	X				X			X			X			X	
50			X			X	X				X			X			X			X	
51			X		X			X				X		X			X			X	
52		X			X		X				X			X			X			X	
53		X				X			X			X			X		X				X
54			X	X				X				X			X		X				X
55		X		X			X					X		X			X			X	
56		X				X		X				X		X				X		X	
57		X			X			X				X		X			X			X	
58		X			X			X				X			X		X			X	
59			X			X			X		X			X			X			X	
60		X			X		X				X			X			X			X	
61		X			X				X			X			X		X				X
62		X			X		X					X		X			X			X	
63			X			X			X		X			X			X			X	
64			X			X		X			X			X				X		X	

65		X				X			X			X			X		X				X
66		X			X			X			X			X				X		X	
67			X		X				X		X			X		X				X	
68		X		X			X				X			X			X			X	
69			X			X		X				X			X		X				X
70		X			X		X				X			X			X			X	
71		X				X	X				X			X			X			X	
72		X				X			X		X				X		X			X	
73		X			X			X			X			X				X		X	
74		X		X					X		X			X				X			X
75		X			X			X			X			X		X				X	
76		X			X			X				X		X			X			X	
77			X		X		X				X			X			X			X	
78			X			X			X			X		X			X				X
79			X			X	X				X			X			X			X	

**TABLA N°8: “NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SINTOMATOLOGIA
CORRESPONDIENTE A PATOLOGIAS VOCALES”**

Nivel alto											X		X	X	X
Nivel medio	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X			
Nivel bajo							X								
Sequedad de vías respiratorias o tracto vocal	X					X		X		X	X	X	X		X
Voz desplazada del tono en el que habla habitualmente	X		X	X	X	X		X	X		X		X	X	X
Sensación de nudo o flema en la garganta	X	X						X		X	X	X	X		X
Carraspeo frecuente	X	X				X			X	X	X	X	X		X
Tos crónica		X									X	X			X
Voz entrecortada		X	X	X		X		X	X	X	X		X	X	X
Tensión en la musculatura del cuello	X	X										X	X	X	X
Tremor			X	X		X			X	X	X			X	X
Voz fluctuante a lo largo del día	X	X		X	X	X		X	X		X		X	X	X
Soplosidad					X					X	X			X	X
Afonía		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
Fatiga vocal		X	X	X	X	X		X	X		X		X	X	X
Ronquera				X					X		X	X	X	X	X
Encuestado	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15

16		X	X		X			X		X		X	X		X	
17		X	X		X			X		X		X	X		X	
18														X		
19					X		X	X						X		
20	X	X	X				X	X		X		X	X		X	
21	X		X				X		X	X	X		X		X	
22		X	X		X	X		X		X		X	X		X	
23	X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X			X
24												X	X	X		
25	X	X	X	X	X	X		X		X		X				X
26	X	X	X	X	X	X		X		X		X				X
27		X	X					X		X		X	X		X	
28		X	X		X	X		X				X	X		X	
29		X	X			X		X		X	X	X	X		X	
30	X	X	X		X		X	X		X	X		X			X
31	X						X			X	X		X		X	
32	X	X	X				X	X	X	X					X	
33		X	X		X	X		X				X	X		X	
34	X		X	X	X			X		X	X		X		X	
35	X	X	X	X	X	X				X		X			X	
36			X											X		
37		X	X		X	X		X			X	X	X		X	
38		X	X				X	X				X			X	
39	X		X	X				X	X	X		X			X	
40	X	X				X		X				X	X		X	
41	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
42		X	X	X	X	X		X				X	X		X	
43	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X	X			X
44	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X			X
45	X	X	X			X	X		X	X			X		X	

46								X			X			X		
47		X		X	X	X		X							X	
48	X	X	X				X					X	X		X	
49					X				X					X		
50	X	X	X		X			X		X		X			X	
51		X	X				X			X				X		
52		X	X		X	X		X				X			X	
53	X	X			X	X	X	X				X	X		X	
54	X						X			X	X		X		X	
55	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
56	X	X	X				X	X		X	X				X	
57	X		X		X			X		X		X			X	
58	X	X	X					X	X	X			X		X	
59	X	X	X		X			X		X		X			X	
60		X	X		X	X	X	X		X		X	X			X
61	X		X					X	X	X		X			X	
62	X	X	X	X	X	X		X				X			X	
63	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
64		X			X		X			X	X		X		X	
65	X	X	X	X	X	X		X		X		X	X			X
66														X		
67		X			X			X				X		X		
68			X		X	X		X				X			X	
69	X		X	X		X		X	X	X	X				X	
70	X	X	X		X			X				X	X		X	
71		X	X		X		X	X		X		X			X	
72		X	X		X			X	X	X	X	X	X			X
73	X	X	X		X					X		X			X	
74		X	X	X	X				X	X		X	X		X	
75														X		

76		X		X	X	X				X		X			X	
77			X											X		
78		X	X		X			X				X	X		X	
79		X			X							X	X	X		

ANEXO II

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario (UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración como integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigación-tesis, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntaria y se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

***Obligatorio**

Efactor de salud en el que trabaja *

Tu respuesta

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

Tu respuesta

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

Tu respuesta

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐



¿Consumes tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consumes alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ámbito laboral que requieran el uso de la voz? (artísticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consumes alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antiinflamatorios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología de la voz	No relacionado con sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carraspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

E

Nunca envíe contraseñas a través de Formularios de Google.



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración como integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigación-tesis, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntaria y se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Provincial

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

7

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital provincial de rosario

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital provincial

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

5

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Hospital Roque Saenz Peña

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

4

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

0

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Italiano

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

4

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

0

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Italiano

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

3

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Heca

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

PAMI I

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

HPR

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

14

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Centenario

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

14

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

8

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Pami II

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

10

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

5

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hospital de niños zona norte

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

7

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Británico

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

DELTA

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

8

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Eva Perón

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Español

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

5

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Italiano

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Centenario

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Britanico

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

4

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

sanatorio delta

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

0

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

español

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

EVA PERON

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

pami I

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

HECA

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

PAMI II

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

HPR

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

H.E.C.A

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

11

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Roque saenz peña

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

3

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carraspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hospital niños zona nirte

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital de niños zona norte

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

5

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hospital de niños zona nrte

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

12

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

8

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Español

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

PAMI I

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

PAMI I

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

provincial

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hospital provincial

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

provincial

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

pami II

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

7

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Pami II

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

HPR

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

0

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

ROQUE SAENZ PEÑA

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

9

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

0

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

RSP

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

10

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

0

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formulario

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Roque Saenz Peña

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

9

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Sanatorio Delta

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

DELTA

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Centenario

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hospital eva peron

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

12

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

sanatorio delta

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

0

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Español

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

9

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

8

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Eva Perón

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

12

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Británico

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

9

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Sanatorio britanico

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

HECA

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

5

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Eva Peron

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

12

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

H.E.C.A.

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital italiano

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

italiano

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

HPR

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

CENTENARIO

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

10

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hpr

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hpr

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Hpr

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Hospital Eva Peron

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

10

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

8

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Eva Perón

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

9

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Español

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Español

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemas o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Centenario

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

10

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

4

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Sanatorio Británico

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Eva Perón

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

19

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

5

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital de niños zona norte

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Pami II

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hospital niños zona norte

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

5

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

5

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnespeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de fílema o nudo en la garganta	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

hosp niños zona norte

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

5

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Delta

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

1

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

PAMI II

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

8

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

3

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Pami II

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

6

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

2

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Centenario

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

10

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

3

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flemma o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efactor de salud en el que trabaja *

Hospital Centenario

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

10

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

6

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume café? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☒ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

¿Cómo es la Higiene vocal de los enfermeros y enfermeras en contexto de pandemia y el conocimiento que poseen los mismos sobre sintomatología correspondiente a patologías vocales en la ciudad de Rosario durante el periodo enero-febrero del año 2021?

Somos estudiantes de la Licenciatura en Fonoaudiología de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario(UNR). Actualmente nos encontramos finalizando nuestros estudios y solicitamos tu colaboración cómo integrante de la población a evaluar en nuestro trabajo de investigacion-tesina, que nos permitirá recibir nuestro título de Licenciadas.

La participación en esta investigación, completando el siguiente formulario es absolutamente voluntariay se garantiza a quienes lo hagan total confidencialidad, conservando el anonimato de las respuestas expresadas.

Efector de salud en el que trabaja *

Roque Saenz Peña

Cantidad de horas que utiliza su voz durante la jornada laboral *

12

Cantidad de horas que descansa su voz luego de utilizarla en el trabajo *

8

¿Consume agua durante la jornada laboral? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Habla en ambientes ruidosos? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Eleva frecuentemente la intensidad durante su labor? *

- ☐ Siempre
- ☒ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☐

¿Acostumbra aclarar la garganta o carraspear? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Tiene dificultades para coordinar el aire espirado con la producción de la voz? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

Está expuesto a cambios bruscos de temperaturas (Excesivo frío o calor) durante su jornada laboral? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume mate? *

- ☒ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume café? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume alcohol? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume gaseosas? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Consume tabaco u otras sustancias irritantes? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Realiza otras actividades fuera del ambito laboral que requieran el uso de la voz?
(artisticos, recreativos, etc.) *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☐ Rara vez Nunca
- ☒

¿Suele presentar Reflujo Gastroesofágico? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez
- ☐ Nunca

¿Consume alimentos picantes o muy condimentados? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

¿Consume alimentos fritos? *

- ☐ Siempre
- ☐ Muy a menudo
- ☒ Rara vez Nunca
- ☐

marque lo que corresponda a su caso *

	Si	No
presenta problemas posturales	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sueño menor a 8hs	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
consume antihistamínicos	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
presenta tensión mandibular	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Marque según su consideración, la/las opciones que correspondan a sintomatología relacionada con patología vocal: *

	Relacionado con sintomatología la voz	No relacionado con de sintomatología de la voz
Ronquera	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fatiga vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afonía	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Soplosidad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz fluctuante a lo largo del día	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tremor	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tensión de musculatura del cuello	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Voz entrecortada	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tos crónica	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Carnaspeo frecuente	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Sensación de flema o nudo en la garganta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
voz desplazada del tono en el que se habla habitualmente	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
sequedad de las vías respiratorias o tracto vocal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios